

碧 玉 生 辉

玉
溪
市
离
退
休
干
部
风
采
录

中共玉溪市委老干部局

中共玉溪市委离退休干部工作委员会

2017 年 10 月

前 言

离退休干部是党和国家的宝贵财富。广大老同志作为玉溪建设、改革发展的参与者和见证者，在拼搏实践中积累了丰富的政治智慧、工作经验、人生阅历，曾经为玉溪的改革、发展和稳定做出了重要贡献。他们离开工作岗位后，以不同的方式，积极为各级党委政府建言献策，主动参与社会公益慈善事业，在促进经济社会各领域健康有序发展等方面彰显了老有所为的价值力量。

习近平总书记指出，要发挥老同志的政治优势、经验优势和威望优势，组织引导老同志讲好中国故事、弘扬中国精神、传播中国好声音。为贯彻落实这一要求，2014年以来，我们开展了争做“最美老干部”活动、记录老同志的精彩退休生活、采访抗战老兵，通过报纸、网络展现他们的精神、风范。他们的事迹平凡生动，诠释的精神感人至深。他们信念坚定忠诚爱党；他们发挥优势，助力发展；他们不遗余力，关心教育下一代；他们和亲睦邻、崇德向善，是周围人的模范长辈；他们展示才艺，做引领文化养老的时代先锋……他们作为广大离退休老同志的代表，“展示阳光心态，体验美好生活，畅谈发展变化”，享受着最为充实丰富的退休生活，以朴实无华的言行，保持永不褪色的党员情怀和公仆本色。

他们的精神，值得广大离退休老同志和我们每一个在

职的同志学习。现在我们将他们的故事结集出版，就是要让他们的崇高精神、他们的乐观生活、他们的健康心态影响更多的人、感染更多的人、带动更多的人，进而激发和释放更多的正能量。

《碧玉生辉——玉溪市离退休干部正能量丛书》编委会

主 任：周 俊

副主任：何永贤 冯 平

编 委：杜继玲 施宏芳 李敏川 张珊珊 刘应元
周志章 王乔清

执行编辑：朱文栋 李建娇

编 辑：严 珏 普 旻 张 玲 郭 蓉



敬请关注“玉溪
晚晴”微信公众号



公众号：玉溪晚晴
微信号：yxslgj

内部资料，注意保存

第一篇 最美老干部

黄斌：一生坚守宗旨的离休干部.....	1
刘邦元：十一年矢志关工路 倾心育苗跟党走.....	5
普琼珍：余热生辉暖人心.....	12
房桂英：“五好”老人.....	14
白家林：心里装满群众的“老布涛”	19

第二篇 老干部风采录

张琴仙：耄耋老人捐 10 万养老钱建敬老亭.....	24
周祯：坚守 50 载 荒山变公园.....	26
马光发：银龄献余热 荒山披锦绣.....	30
张树培：学生的“守护神”	33
吴鸿文：朱家庄的“和事佬”	35
高永贵：坚守 2000 天义务是垃圾.....	37
沈家安：默默坚守的老支书.....	40
杨士英：八旬老人与抚澄河结下半辈子不解情缘.....	43
史明坤：有梦不知年 九旬离休干部生活侧记.....	45
张易元：80 岁开通 QQ 空间写日志.....	47
吴博渊：看报摘抄 八旬老人乐在其中.....	49
向冰清：闲不住的离休干部.....	51

石庭献：91 岁老人的快乐长寿经.....	53
周邦彦：做诗联文化的传承者.....	55
欧正义：离职不离责 老骥放光华.....	60
王立勋：文化养老充实晚年生活.....	62
许兆龙：寄身翰墨传书香.....	63
李仲清：退而不休传文化 发挥特长耀余晖.....	65
柏映泉：追光逐影四十年.....	67
郑培凤：广泛的爱好充实了我的晚年生活.....	71
任志明：爱打麻将爱跳舞.....	73

第三篇 致敬抗战老兵

侯怀全：一个后勤战士的革命生涯.....	77
马秀莲：把丈夫和弟弟送去参军.....	79
王万祥：12 岁参加革命的老八路.....	82
原景福：从儿童团到八路军战士.....	85
殷靖祥：从传令兵到炮兵.....	92
王宝光：被抓丁入伍的抗战老兵.....	93
蔡从禹：一位抗战老兵的敬礼.....	95
李开贵：百岁抗战老兵.....	99
付家喜：老兵荣光永不凋零.....	100

普存富：两次穿越野人山的奇迹.....	102
马俊文：我参加了龙虎关阻击战.....	109

第四篇 老干部社团组织

活跃在农村里的老干部宣讲团——记通海县四街镇老干部宣讲团.....	114
奉献在社区的老干部学习组——记江川县大街街道老干部学习大组.....	119
银发展风姿 夕阳分外红——记玉溪市直老体协.....	124
廿五载诗书画联写华章——记市老干部诗书画协会....	128

第一篇 最美老干部

黄斌：一生坚守宗旨的离休干部

黄斌，女，汉族，1929年11月生于云南省红河州石屏县，临床医学大专学历，1947年12月参加工作，1949年入党，1987年12月离休。曾任玉溪地区人民医院副院长（副处级）、妇产科主任、主任医师。

1949年，她举起右手向党组织宣誓，志愿加入中国共产党。之后再也没有停下践行全心全意为人民服务的脚步，她就是玉溪市人民医院离休干部黄斌同志。作为一名有68年党龄的老党员，她把“全心全意为人民服务”作为自己行医助人的誓言，在每次面对选择时，首先想到的是祖国和人民的需要；作为一名医生，她把病人当作亲人，急病人之所急，痛病人之所痛；作为一名普通的耄耋老人，她在别人困难时，总会伸出援助之手。1983年获得“玉溪地区先进工作者”称号，2009年被红塔区精神文明建设指导委员会授予“红塔区文明市民”称号，并多次被各级党组织评为“优秀共产党员”。

作为老党员，始终保持对党忠诚的本色

热爱共产党热爱人民是黄斌一生不变的本色，为了人民的解放，1945年，考上石屏师范学校的黄斌在学校参加了读书会，1947年参加共产党所领导的民青组织，1948年她离

校参加了云南边纵，1949年7月1日加入中国共产党。在艰苦卓绝的环境里，且随时都有牺牲危险的情况下，随部队征战。在其后的大半生中，每一次面对选择时，她从未忘记自己当初“全心全意为人民服务”的誓言。1954年，在思茅地区卫生科工作时被派往贵阳医学院妇产科专修班学习，因为在边纵时曾看到一名产妇因大出血死亡，所以，她选择了产科。三年毕业后，完全可以选择留校或者留在昆明的黄斌毅然回到了思茅，她的想法很简单：“要到人民最需要的地方去。”在党和人民的培养下逐渐成为一名出色的医务工作者，直至离休，她始终保持着对党忠诚的本色。

作为老专家，始终保持关爱患者的本色

黄斌从事医疗工作40余年，数十年如一日，对工作认真负责，想病人所想、急病人所急，做病人所需、视病人如亲人，牢记为人民服务的宗旨，把提高医疗技术作为为人民服务的本领，为党和人民作贡献的工具，而不是向党和人民索取私利的手段。每逢医院及科室的同志、朋友还是病患有困难，她都会主动伸出援助之手，慷慨解囊帮她们解决燃眉之急。

工作中，黄斌关爱患者，从不接受病人的礼品、红包及吃请，若实在谢绝不掉的礼品就上交医院领导或职工食堂，同时以超过病人礼品价值的东西回赠病人。有一次，峨山县医院转来的一妇科病人，因难产婴儿死亡，并发了膀胱阴道

痿，尿随时从阴道流出，病情十分严重，家庭又遭遇丈夫与她离婚，家境极其困难，病人非常痛苦。黄斌为她做了膀胱修补手术，术后为她喂水、喂饭、端便盆，精心治疗和护理并争取为她减免了手术费，送她粮票和钱，帮她解决生活上的困难。把自己的衣服送给她穿，买麦乳精、蛋糕等物品给她补充营养，并买车票让她回家。出院时病人热泪盈眶，感激之情难以言表。象这样的例子有很多。黄斌从事妇产科医疗几十年，做妇产科手术上万例；她诊治妇产科病人数万人；抢救重危病人数千人，从死亡线上为病人挽回了生命。在玉溪医疗卫生界久负盛名的妇科专家，黄斌对来自各县区的患者不分贫富、不论农民、干部都热情地为她们诊治，县区、街道的患者来信、来电咨询妇产科疾患问题，她都一一耐心解答。无论在岗还是离休，她一直保持着崇高的声誉。

作为老干部，始终保持关爱群众的本色

1987年12月离休后，黄斌人离休，但思想不退色，老花镜不离身，坚持学习邓小平理论、“三个代表”重要思想及科学发展观、十八大及十八届三中全会精神，坚持学习政治时事、医疗保健及其它知识，关心国家大事，不断提高思想政治素质。积极按时参加党组织生活及政治学习，时刻用优秀共产党员的标准要求自己。离休后不计报酬，坚持座妇产科专家门诊，担当玉溪市计划生育技术顾问，积极为市、县计划生育工作技术指导，帮助各县建立计划生育指导站并

协助计生部门开设计生门诊和开展计划生育手术，离休后再工作，她的目的就是为了能够再为人民服务。

作为一名老干部，黄斌率先垂范，关心医院发展，热心公益事业，关注困难群体，几十年来坚持不懈努力，利用自身优势发挥作用。每逢为灾区、贫困地区捐款捐物，她都积极主动，在医院离退休党支部中捐款捐物最多，而且常常购来崭新的棉衣棉被捐给困难群众。2008年，四川汶川地震时，黄斌先在医院捐款2000元，后又到市委组织部捐献1万元的特殊党费，日记中，她只写了简短的三句话：“捐献特殊党费的动机不掺任何杂质，就是把一颗赤诚的心奉献给党，把满腔激情的爱奉献给人民。”2011年，在党的90华诞之际，她交纳1万元的特殊党费，并在日记中写道：“敬爱的中国共产党，您是我政治生命的伟大母亲，在1949年7月1日，我兴奋地投入了您宽广而有力的怀抱。在您的精心培养下，我逐渐成长成为一名受人尊敬的医师。在工作上不怕苦、不怕累，不为名、不为利，把病人当做亲人，急病人之所急，痛病人之所痛，我希望在我有生之年都能紧跟共产党，活到老，学到老，奉献到老，力争做一个新时期的合格党员。”今年昭通鲁甸发生大地震，她第一时间捐款1万元。自2009年起，黄斌每逢自己的生日，都会向生命救助资金捐出1万元。在2014年的定向捐助中，一共涉及三名接受手术的患者，其中一名患者是患有先心病的9岁儿童，他们的医疗费

用除去医保报销部分外，自付部分全由黄斌捐助，仅先心病患者就获赠 16000 元，而这 16000 元差不多是该患儿家庭一年不吃不喝的收入，可以说，是黄斌给了他们第二次生命。但是对此，黄斌的回答却显得很平淡：“能帮助需要帮助的人，我很开心。”截至目前，她已经向医院生命救助资金捐款 5 万元，抗震救灾捐款 2.2 万元。在这每一笔捐款的背后，是这位八旬老人的大爱之心，也是一位有着 65 年党龄的老共产党员最朴素的阶级情感。

黄斌总说：“我这一辈子做对了三件事，一是参加边纵，二是入党，三是学医。”这其中，入党于她的一生而言，更像个烙印，深深地烙在了她的心中，因为一句“全心全意为人民服务”的誓言，她坚持了一辈子。

刘邦元：十一年矢志关工路 倾心育苗跟党走

退休本来意味着工作历程的结束，可以卸掉压力，赋闲在家，含饴弄孙，安享晚年。然而在我们身边有这样一位老人，十一年如一日，积极投身到关心下一代工作中来，跑遍了玉溪市 75 个乡镇（街道），100 多个村寨、社区。很多人问他：“老刘，你是不是官还没当够？整天那样忙？”他笑

一笑说：“青少年是祖国的未来，和他们在一起，我很开心；为孩子们服务，我很自豪。”但是，很多人不知道他的老伴患有脑梗，记忆不太好，需要随时有人照顾，他自己也患有“三高”等慢性病，他都自己默默地承受着，从不抱怨，从不向组织提条件。“再难，也要为孩子做点事。”他这样说。他叫刘邦元，1944年出生，2005年5月退休。

引导孩子跟党走，是他最大的心愿

2005年，刘邦元从玉溪师范学院党委书记的岗位上退休后，市委领导动员他到玉溪市关工委担任执行主任。许多老朋友、老同事都劝他：老刘，别干了，这虽然是做好事，但比较繁琐，别人躲都躲不及呢。而他却说：我是共产党员，再难也要为孩子做点事。“祖国的未来属于下一代。做好关心下一代工作，关系中华民族伟大复兴。这是习总书记的指示，也是我们做好关工委工作的重要意义。”他长期从事教育工作，又在贫困山区工作多年，一直关心关注着孩子们的成长。

“希望同志们坚持服务青少年的正确方向，着力加强青少年思想道德建设，引导青少年树立和践行社会主义核心价值观，支持和帮助青少年成长成才，团结教育广大青少年听党话、跟党走。”习近平总书记这样强调关工委工作。刘邦元一直以来都把思想道德教育放在关心下一代工作的首要位置。他多番查资料、找依据，积极推进十八大、十八届三

中四中五中六中全会、习近平总书记系列重要讲话精神进校园、进机关、进农村、进社区，对青少年进行宣讲教育。他提出了把“两核一观”(以爱国主义为核心的民族精神、以改革创新为核心的时代精神、社会主义核心价值观)渗透到青少年思想道德教育的各个环节之中的教育安排，把“学雷锋，争当四好少年”的活动落到实处。从2011年至今，每年购买“中华魂”主题教育活动读本，在全市有关中小学校和劳教系统青少年中宣传学习，引导广大青少年歌颂“中国梦”、描绘“中国梦”、放飞“中国梦”，从小立志为实现“中国梦”而奋斗。

为关心帮助弱势贫困青少年，他积极主动争取市委、政府的关心支持，从2007年至今，市财政每年安排21万元专项资金，建立“贫困家庭未成年人就学”长效救助机制，11年来共救助困难家庭未成年人4000多人。每年安排40万元资金，开展少年军校、关爱少年夏令、山区少数民族地区教师夏令营、“中华魂”主题教育活动。每年安排27万元经费，在农村青少年中开展思想道德、法律法规、网吧监督及“讲政治、育新人、学科技、奔小康”活动。自2008年至今，他坚持开展“爱心圆梦大学”救助活动，共帮助15名贫困学生圆了大学梦。他还先后筹资32万元，为边远山区少数民族地区学校建立“爱心书库”16个，为贫困学子筹集“爱心圆梦大学”资金5万元。

为了围绕党委、政府的中心开展工作，服务大局，他坚持在调查研究中出思路。这些年来，他为青少年办好多实事、好事。一是在9个县区的寄宿制学校建立23所“留守儿童之家”，为父母在外打工的留守儿童安心在校学习服务。二是帮助87户残疾少儿困难家庭开展“生产自救”，发展种植、养殖、加工、运输等行业，增加家庭收入，支持残疾子女完成学业。三是建7所“民族团结教育示范学校”，在青少年中开展民族团结进步教育。

今年4月，刘邦元再次来到峨山富良棚中心小学看望一位名叫施承燕的孩子，孩子的妈妈拉着他的手激动地说：“太感谢你了，有了你5年多的关怀和帮助，孩子才有今天。”原来2012年刘邦元在调研中发现了患有二级肢残的女孩施承燕，只有一位四级肢残的养母陪伴着，他及时协调相关政策，并且亲自接对帮扶，每年都定期去看望。现在12岁的施承燕会走路了，生活可以自理了，成绩在班上中上水平。刘邦元高兴地说：“孩子能够健康成长，就是我最大的心愿。”

筑牢关爱基础，是他不懈的努力

“只有建立一些务实管用的长效机制，才能让关爱工作更好地发展，才能让青少年得到更好地关心照顾。”刘邦元上任后，就不停地思考、不停地到基层调研、不断地和关工委同志交流，提出了一系列制度措施，得到了中国关工委以及第十届全国人大常委会副委员长、中国关心下一代工作委

员会主任顾秀莲的肯定。

为加强领导，建立健全领导保障机制，他起草了《关于建立健全玉溪市关心下一代工作长效机制的意见》和《关于加强基层关心下一代工作的意见》两个文稿，先后以玉溪市委、市政府和市委办、市政府办文件下发，推动了全市关心下一代工作的发展。他努力加强与有关部门的协调配合有创新，在各级关工委领导班子中逐步充实有关职能部门和单位，建立健全常务班子与有关部门的联系联络制度，做到统一思想认识、共同策划，各司其职、各尽其能，整合资源、共享成果。关心下一代工作每年纳入市委全会报告、市政府工作报告，纳入市委、市政府综合考核；经费纳入财政预算，落实了每年 147 万元的财政专项经费保障，用于解决乡（镇、街道）、村委社区基层关心下一代工作的活动经费、软硬件平台阵地建设、网吧监督、“五老”人员工作补贴，开展“中华魂”主题教育活动、困难家庭未成年人救助、少年军校、“关爱”夏令营等专项活动。各级关工委根据工作需要，已建立若干个管理制度，做到工作有规可循，有章可依。积极参与，协同配合，实现活动经常化。

在他的努力下，全市关工委组织和队伍不断壮大。目前，市、县区、乡（镇、街道）、村委（社区）、村（居）民小组五级关工委组织，机关、学校、幼儿园、企业关工委组织已有 7955 个，形成纵到底，横到边的组织网。全市组建了“五团”

“五员”的多样化队伍。“五团”即思想道德教育宣讲团、法治教育讲解团、科技致富报告团、家庭教育讲师团、社会主义核心价值观演讲团。“五员”即校外辅导员、帮扶帮教员、心理疏导员、网吧监督员、文体骨干队伍。目前，已有“五团”1121个，宣讲6486场次，受教育180多万人次；已有“五员”5326人。

他坚持明确指导思想，推动工作规范化开展。在中小学、幼儿园中实施“三四一”工程，在农村青年教育中推进“三四五”工作模式，在社区青年教育中遵循“21字”工作路子，在乡（镇、街道）关工委工作中落实“十八字”工作体系，在宣传工作中走“强认识（大宣传格局）、建队伍（建通联站、通讯员）、定制度（激励机制）、搞培训（站长、通讯员培训）、搭平台（简讯、内刊《玉溪春晖》）”的思路。

他还注重抓典型、树榜样、以点带面、实现成果品牌化。2012年，为使关爱孩子健康成长真正成为全党全社会的责任，他发动市、县机关单位、部门出资，由市关工委牵头，打造了全市关心青少年成长的“综合示范点”。2013年，前来玉溪参加“全国十三城市关工委工作经验交流会”的同志参观后，给予了充分肯定和好评。

永远听党的话，是他矢志不渝的追求

2017年8月的一天，刘邦元找到老干局车队，交上了100元车费。原来他下乡调研，老伴患脑梗无人照顾，便一

起带下去交给姐姐照看，他说：“虽然是特殊情况，但是我老伴不属于出差人员，必须按规定交车费。”听党的话，跟党走，不仅仅是刘邦元对青少年的教育，他也一直践行着。他时常说：“只有带头做好，才能让别人信服”。

做好关工委工作的同时，他顾全大局，积极参与市委市政府的重要活动。作为市人大代表，在视察重大工程、重点工作、经济社会发展中积极建言献策。作为市委组织部的考察组长，对县区干部进行监督考察。作为玉溪市委党的群众路线教育实践活动第17督导组组长，他带领督导组成员经常深入基层、乡镇、街道、学校和群众中听取意见，指导工作。无论组织交给他什么任务，他都无条件服从。他就是这样一个人，用他的话说：“干工作，不做则已，要做，就要做好、做实，不落人后！”

这些年，刘邦元记不清自己为解决关工委工作、关心青少年花了多少时间。他谦虚地说：“自己所做的事普通又平凡，这不仅是对孩子们的热爱，更是党员的一份责任，自己愿意每天为孩子们做一些事服务，忙碌并快乐着。”

普琼珍：余热生辉暖人心

今年 67 岁的普琼珍是易门县人大退休干部，身材微胖，走起路来风风火火，说话声音洪亮。2003 年退休后，普琼珍离职不离责，主动发挥余热，10 多年来主动为老年人服务，为宣传党和国家方针政策及青少年的健康成长倾心尽力办实事，深受广大群众好评，2010 年被省关工委表彰为“先进工作者”。

做孩子们慈爱的“普奶奶”

多年来，在深入调查研究的基础上，针对机关子女特点及作息时间的特殊性，普琼珍不断创新载体，充分利用寒暑假，组织机关子女开展了一系列有新意的活动。每次活动，普琼珍既要做好组织者、又要担任服务员和保育员。在社会实践活动中，普琼珍和孩子们同吃同住，夜里为他们拉衣盖被，每天天不亮就起床为他们烧水，照顾得无微不至，孩子们都亲切地称她为“普奶奶”。

能帮孩子，再苦再累都值得

有一张普通的名信片，上面画有一棵大树，树下是一棵小草，一双脚印，上面写道：普奶奶，对我来说，您是一棵参天大树，给我温暖给我爱，永远感谢您，愿您永远健康、快乐！

这张明信片的背后，隐藏着一个爱心助学的故事。10 年前在一次“手拉手”活动中，普琼珍认识了一个爱学习但

生活贫困的山区少数民族学生，父亲、爷爷因病去世，欠下3万元的债，靠母亲和17岁的哥哥种地为生，三年的初中每天只能吃一顿饭，但他仍刻苦学习考上了高中，而家里仅有200元钱无法继续供他上学。普琼珍听后，及时与县关工委联系，拉开了爱心助学的序幕：高中三年，学费普琼珍自己出加上拉赞助，吃的由在一中承包食堂的表弟解决；她还全力当好家长，到校开家长会，与老师沟通，给孩子送吃的，周末带孩子到家中加强营养。

然而好事多磨，三年苦读，孩子只考上了专科，见到普琼珍夫妇，孩子失声痛哭说还想复读一年，普琼珍强忍住泪对孩子说，只要你有决心，失败了咱重来！就这样，四五千元的补习费，让普琼珍又开始了不断“化缘”助学。后来这个孩子如愿考上了警官学校，13000元的学费也是普琼珍帮忙解决。有人问普琼珍，他和你非亲非故，你整天操心，终年操劳，是图什么，普琼珍说：“孩子的需要就是我的职责，能帮孩子，让他有个好前途，再苦再累都值。”

文化广场上的“普大姐”

易门县繁荣的广场文化让来往的人赞叹不已，然而这当中倾注了普琼珍几年的心血。

2003年普琼珍学会了小腰鼓、柔力球，便在广场上教老年人打腰鼓、跳彝族舞，无论是年纪大的还是农村老人，只要愿意学她都主动教。没有录音机，没有设备，普琼珍自己

垫钱到昆明购买，广场没有充电的地方， she 就把机器背回家充电，如果遇到出差或者有事，她总是要把大家的事安排好才放心离开。10 多年来，普琼珍从来没有抱怨过，只要听到大家亲切的叫她一声“普大姐”，就是她最大的快乐。如今，广场腰鼓舞队人数达 240 多人，成了易门文化广场一道亮丽的风景线。

房桂英：“五好”老人

上有年近 90 的父母和婆婆，下有刚出生的小孙子，还有疾病缠身的丈夫，自己也患糖尿病十多年，2003 年，刚办完退休手续的峨山县人大常委会副主任房桂英面临着这样的困境。“终于可以好好休息了，照顾照顾老人，带带孙子，过过小日子。”就在她畅想自己的退休生活时，县委老干局、县关工委、双江镇小学相继登门请她出山，她犹豫再三还是接受了聘请，先后担任峨山县老干部合唱团团长、双江小学家长委员会主任、县关工委常务副主任；2007 年受聘县政府特邀监察员和四项制度监督员；2009 年又被县人大离退休党支部选为支部书记。

好团长：“你永远是我们的团长”

2003年，房桂英同志担任了峨山县老年艺术团团长。163人的艺术团以合唱为主，团员们不满足现状，“房大姐，你是老领导，想想办法让我们学点其他东西，长长见识。”房桂英经常和团员谈心交流，深入了解大家的情况；带领理事会成员研究制定学习内容；请来专业老师辅导，组织团员到县外交流学习……功夫不负有心人，经过一年多，艺术团很快发展到14个组340多人，每逢春节、火把节、敬老节等节日，受邀参加县里组织的大型文艺活动，增加了乐器、声乐、戏曲、舞蹈、诗歌、快板、小品等多种表演形式。艺术团还自编自排了《劝君莫做赌博狂》、《党的恩情永不忘》、《老年学校好》等一大批反映现实生活、群众喜闻乐见的好节目，到社区和乡村进行表演，受到了广大干部群众的好评。

艺术团的活动红红火火地开展起来了，可每年1000多元的团费和政府补助2000元的经费，远远无法满足正常活动。房桂英多次到市、县有关部门及企业求捐助、找资金。一年多时间，共筹集资金28100元，还为团里添置了一些乐器、收录机、音响和60多条板凳，为艺术团的发展奠定了基础。2009年，因种种原因，房桂英辞去了团长职务，但一有活动和困难，团员们依然请她帮忙，大家都说：“你永远是我们的团长。”

好书记：“你再回来吧，大家舍不得你”

在职时，房桂英担任县人大党总支书记，热心为党员服

务，组织生活丰富多彩，退休后成了一名普通党员。2009年，县人大离退休党支部换届选举，老同志纷纷把票投给了房桂英。“老书记，你再回来领导我们吧，大家舍不得你。”房桂英上任后结合支部实际，定期开展座谈会、交心会、讨论会、外出参观等活动，增强支部凝聚力；定期组织党员学习政策理论、政治时事等知识，引导老党员保持政治坚定，思想常新；适时走访看望生病党员和高龄党员，送去组织的关怀。

她认真组织开展各种教育活动，教育引导离退休党员践行社会主义核心价值观，争做“学习活动好、教育子女好、发挥作用好、保持本色好”的四好退休党员，为县委老干局组织实施“好老人”教育实践活动提供了参考和借鉴，受到了广大党员和群众的好评。

好奶奶：“孩子的事是最大的事”

2003年，房桂英被双江小学聘为家长委员会名誉主任，2006年担任县关工委常务副主任。“孩子的事是最大的事，一定要用心对待”，她对孩子的事非常上心。

作为双江小学家长委员会名誉主任，她既要和家长们一起，对学校教学、资金使用情况进行监督；又要协助学校做好家长的工作，组织开办家长学校，引导家长配合学校工作。每次家长学校开班典礼，房桂英都亲自到场，引导家长配合学校教育孩子。由于县财政比较困难，学校每年开展夏令营

活动、开办少年军校缺少经费，于是她带领关工委其他同志找社会捐助。几年下来，共协调资金5元，保证了300学生的夏令营活动，举办3期1800人次的少年军校，赢得了家长和学校的好评。

房桂英曾是一名山区小学教师，心里始终牵挂着山区的学生，热心帮助困难学子完成学业。在云南民族大学的左某，由于家庭条件困难，大四时要放弃学业，房桂英得知后，一边找学生做思想工作，一边寻找爱心人士捐助，并拿出几千元钱资助他完成学业，左某现已成为一名优秀的公务员；对于老家西就村的困难大学生，她总会想办法进行资助和鼓励，圆他们的大学梦。房桂英的真心付出深深感动了学生和家长们。有一年秋收时节，左某的姐姐捉了一些蚂蚱用油炸好送来给她。

好邻居：“二婶，今天帮我家做一下饭吧”

房桂英的家乡西就村原本是一个自给自足的山村，2001年一场大雨冲毁了村里的小坝塘，随后又遭遇连续干旱，无法栽种庄稼，很多人家吃救济粮，成了“省级扶贫温饱村”。房桂英了解情况后，找人民代表提议案，多次叫上村组干部一起到县政府、县水利部门进行反映，今年年初，这个坝塘终于得以修复，群众收益立竿见影。有户人家光是栽种四季豆、菜豌豆和包谷就有9000多元的收入。

从村委会到房桂英家的村民小组有2公里路，因为无人

养护，路面坑坑洼洼，群众拉烤烟拉肥料既危险又困难。1996年，房桂英的丈夫退休后一直养护着这条公路，掏钱买水泥、石头，请人维修。房桂英退休后和丈夫一起维护至今，已经挖烂了五把锄头、三把十字镐。村民小组长说：“你们年纪大了，别修了，我们看着心疼。”

“二婶，今天帮我家做一下饭吧。”因很多人外出打工，西就村成了留守村，一到农忙时节，帮助村民带孩子、做饭、采摘烤烟就成了房桂英常做的事，村里一半以上的人家都请她煮过饭。每逢老年节，她和丈夫邀请村里的老人吃饭、座谈，引导大家搞好婆媳关系，努力做“好老人”。积极宣传殡葬改革政策，主动填平自己的“活人墓”，和丈夫商量“树葬”，躬身树立典范。

好媳妇：“有个好媳妇，日子很幸福”

从1969年结婚时，婆婆就和她住一起，照顾婆婆四十五年如一日，没红过一次脸。房桂英经常帮婆婆量血压、买药送水，洗澡洗衣服、剪脚趾甲。特别是近几年，婆婆患上白内障，眼睛一天天看不见，每次婆婆住院，她总是同吃同住，端屎端尿，精心照顾。有一次，房桂英参加全市关工委会议，接到大嫂电话说婆婆呼吸微弱，快不行了。她嘱咐大嫂把婆婆送去医院，然后立即请假回家。赶到家里一看，没人给婆婆吃药、打针，她急了，立即打电话到医院请医生出诊，经过紧急抢救，老人苏醒了过来。婆婆有什么要求，房

桂英都尽量满足。有段时间，婆婆想到处走走，她就抽出时间，和儿子一起陪婆婆到石林、西山、新平、江川、昆明等地游览。“我虽然眼睛看不清，但心里亮堂堂的，有个好媳妇，日子过得很幸福，知足了。”95岁的婆婆逢人就夸房桂英。

白家林：心里装满群众的“老布涛”

在元江县，有一位被群众热议称道的傣族退休干部，并且亲切地称他为“老布涛”（傣语：老干部、老大爷、老人家的统称）。他就是元江县老年大学校长白家林。

“不能让学员失望，他们想学什么，就想办法教什么”

2010年，白家林上任元江县老年大学校长时，学校只有2个专业，3个教学班，120余人，因种种原因，教学活动不是很正常。白家林不顾髌骨置换手术带来的疼痛，坚持深入学员和教师中听意见，深入广场、社区老人中听心声，发放征求意见调查表，收集老年人学习需求。他确定一个思路“老年人想学什么，我们就想办法教什么。”在近四年的时间里，白家林凭着自己的执着和热情，带领大家开拓创新，扩大办学规模，大幅提高教学质量，不断满足老年群众的学习需求。

有学员要求开设书法班，却只有7个人愿意报名，有人不同意开班，认为人太少不好进行管理和教学，白家林和谢光庭副校长商量：“只要有老人想学，我们就尽量满足他们，哪怕人数少点也要开班。”书法班就此开班并取得了良好的社会效果，每到春节，学员都会去乡村和社区为群众义务写春联，受到了群众的一致好评。学员张满文在太阳城广场看到有人吹葫芦丝，就要求学校开办葫芦丝班，白家林认为开设葫芦丝班有助于传承傣族传统文化，于是邀请元江县傣族协会会长刀正昌来教授葫芦丝。学员杨世清说，“我去西双版纳旅游时买了葫芦丝，因为一点音乐知识也不懂，花钱报培训班人家都不收，来老年大学后，能吹很多曲目了。”学员们在广场、社区吹奏葫芦丝，自娱自乐，吸引了很多人，有一位80岁的老人特意从城郊农村赶来报名。应一些即将退休干部的要求，葫芦丝班又开设了在职班，利用周末和晚上进行教学。在教学方式上，采取老师指导、学员互相学习、老学员带新学员、录制教学光盘等形式。很多学员要求开办电脑班，但学校没有电脑、经费不足、教师紧缺，白家林为此伤透了脑筋。他不断地找领导反映，多方协调，在三年多的时间里，相继筹集到了30多台电脑、20多万元资金，为学校购买了饮水机、空调、摄像机、投影仪、扩音器等教学设备，进一步改善了办学条件，提高了学员们的热情。目前，元江县老年大学增加到8个专业，13个教学班，340余人。

“不能让群众闲在家里打麻将”

“用好的活动把群众引导出来，不让他们闲在家里打麻将。”看到城效群众在家里打麻将的现象，白家林产生了这样的想法。恰好这时划船寨的村民小组长找到他：“白校长，我们小组的女同志想学广场舞，能不能派个老师来教教？”白家林随即派出舞蹈教师前去教授。划船寨歌舞班学员如今已经在县内一些较大的活动上进行演出，平时村民家里子女结婚、盖新房都会请她们去助兴。“吃完饭后，大家出来唱唱跳跳，家庭矛盾少了很多，还能锻炼身体。”此后，老年大学相继又开办了广场花灯班、金子洞民族歌舞班、大路新寨舞蹈班、葫芦丝班和三弦班，把老年大学的办学点拓展到校外。

划船寨位于城郊，大多种植青枣和香蕉，但苦于不了解市场行情，只能被商贩压价，群众收入不多。于是舞蹈班的学员们又想起了学电脑，57岁的刀美英说：“我可不想只在家里打瞌睡，出来跳跳舞、学学电脑，年轻人会的我们也要学。”白家林被村民学电脑热情深深感动，就向划船寨赠送两台电脑，并协调老师进行教学。“现在我可以用电脑录入信息，进行村规民约的宣传和卫生管理了。前不久在网上和商贩砍价，3亩香蕉卖了5万多。”村妇女主任说。

白家林还组织学员到农村巡回演出，为群众送去精神食粮。三年来，学员参加元江县傣族花街节、彝族火把节、哈

尼十月年、白族三月米干节和金芒果节演出，先后演出 250 多场次，观众达到 6 万多人次。

“不能让群众的事没人管”

白家林退休后就回到离县城 4 公里的老家琳琅村居住。琳琅村和那堕村的坟山坡地共用一条水沟，由于土质松软，水沟经常倒塌，造成有水无沟影响农田灌溉。两个村都在盼着另外一个村修水沟，一直等到水稻田干了，芒果叶黄了，青枣叶枯了，大片农田变成了荒地。白家林看在眼里急在心里，他多方协调水泥和资金，让村组干部发动村民投工投劳，一条 1000 多米长的三面光水沟很快就修好了，170 多户人家 300 多亩农田得到了灌溉，每家仅是芒果和青枣收入，就达到了 3 万多元。那堕村的村民小组长说：“感谢老领导为我们做了件大好事。”白家林却说：“不能让群众的事没人管啊，看着荒地荒山变成丰收的果园，乡亲们的收入增加了，我就高兴了！”

有一天，农科人员来到琳琅村搞科技培训，在村边一颗大树下进行，正讲到关键处，突然下起了大雨，大家只好散场回家。这件事触动了白家林，“106 户 400 多人的村民小组没有一个像样的学习活动场所怎么行？”他为此多方奔走，把该村列为“一事一议”项目，各级财政拨款，村民小组拼盘小部分资金，群众投工投劳，很快建起了多功能活动场所。开会学习、科技培训、红事白事、文艺（电影）晚

会在这里进行，芒果、青枣、火龙果等农产品交售也在这里进行，大大方便了群众，有时外村的群众也来此交售芒果、青枣。300多平米的彩钢瓦房，不受气候条件的制约，这个活动场所变成了群众温暖的“家”。

“不能让民族传统文化消失”

白家林说：“退休了，要学习和传承民族的传统文化，不能让它消失。”他在职时，常常笔耕不辍，家乡变迁、民族风情都是他难以割舍的情怀。《元江小报》、《玉溪文史资料》、《绿洲》等杂志上时常能看到他的作品。那些优美的文字中透露着他对家乡的热爱之情，饱含着对民族文化的崇尚之心。退休后，他对文学的热爱丝毫没有减退，经常深入民间走访调查，挖掘整理民族民间文化资源。2014年2月，出版《沧海一粟》文集，该书22万字，收录了他的散文、诗歌、民间文学资料等70多篇文章。

除此之外，他还积极参与傣族民间故事、古代传说、傣族民歌的收集翻译整理工作，尤其是“元江傣族蒙面情歌”的挖掘、开发、申报工作。目前，“元江傣族蒙面情歌”已经列入玉溪市非物质文化遗产保护名录，为下一步申报省级非物质文化遗产名录奠定了坚实的基础。

第二篇 老干部风采录

张琴仙：耄耋老人捐 10 万养老钱建敬老亭

在中心城区东近面山五脑山公园里有一六角亭，亭子檐上刻着“孝感动天”、“鹿乳奉亲”、“百里负米”等二十四孝图，古朴的设计与青山美景相辉映，吸引着无数登山者驻足休憩，这是两位耄耋老人捐出 10 万元养老钱建造的敬老亭。

9 月 5 日，84 岁高龄的张琴仙老人爬上五脑山，看着建成的敬老亭热泪盈眶。她告诉记者，今年年初，老伴陈嘉宝病逝，可老伴留下的遗愿是在中心城区捐资 10 万元再修造一个敬老亭。为了这个遗愿，张琴仙待老伴安葬好后，把剩下的丧葬费和抚恤金整理出来，共计 7 万多元，又把平日老两口省下的存款拿出近 3 万元，凑足 10 万元，于今年 3 月 12 日向市老干局递交愿捐资 10 万元建造敬老亭的申请。市老干局把申请转呈市政府，最终申请得到市政府批复，敬老亭选址定于东近面山。经市老干局、市规划局和市高等级公路有限责任公司的协同配合，确定敬老亭建于东近面山五脑山片区，并拿出设计图稿，算出预算，于今年 5 月开工建设。

经过 3 个月的建设施工，五脑山敬老亭建成，建设投资累计超过 10 万元，不足部分由承建方垫资完成。该亭子现

已成为东近面山五脑山公园的景点之一，亭子上“孝心存万世，善道润千秋”是张琴仙老人自己挑选的对联，目的就是要让天下的子女心存孝道，懂得敬老孝亲，让中华几千年的孝文化传承下去。

其实，五脑山敬老亭已是两位耄耋老人捐建的第二个敬老亭，第一个坐落于新平县龙泉公园内，于1997年捐资1.5万元建成。

问及捐建敬老亭的原因，张琴仙老人说起了在市医院眼科住院的一段经历，让他们萌生了建造敬老亭的想法。“那一年，我住院，在病房里发现一个规律，10个老年人中，身体好的那两个都是晚辈照顾周到的，其余8个身体状况较差的老年人都是子女不孝顺的。”张琴仙说，所以我们有了建敬老亭的想法，一来可让行人歇歇脚、避避雨，二来让人们见亭反思，重拾中华民族敬老、爱老、养老的传统美德。

随后几年里，张琴仙老两口跑了很多地方，找了很多部门，可都没有找到合适的地点，直到1997年，老两口到新平县龙泉公园游玩，觉得这个地方不错，便与当地政府联系后建起了敬老亭。

这一次敬老亭选址，相比上一次难度大了许多，中心城区地少人多，且审批手续复杂。屡屡受挫后，加之迟迟未找到合适的地点，年事已高的老两口也慢慢不再提这事儿，认为是不可能完成的心愿了。直到今年初，陈嘉宝老人病重住

院，住院期间三番五次重提再建敬老亭的事，才又开始着手。

“如今亭子建起来了，总算了了我们夫妻的夙愿！”张琴仙老人说，古语云：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”这也是我想跟年轻人说的，孝敬父母不能等，还是要常回家看看，陪陪父母。同时希望这个亭子能给年轻人一些启发和触动，把敬老孝亲传统美德一代代传承下去。

周祯：坚守 50 载 荒山变公园

一个不识字的老耄老人，不求个人回报，投入半生时间和部分个人收入，致力于家乡园林建设。从募资、设计、施工到种树绿化，他带着人们默默苦干，最终将荒山变成公园……他就是周祯。

这是 4 月平常的一个下午，新平县龙泉公园里阳光和煦。一位清瘦的老人坐在公园石碑坊前的树荫下，抬头看着对面正在重新彩绘的大钟楼。他不时站起来走走，跟做活计的工人交代几句，走在路上遇到人总会跟他打招呼，称他一声“周老”。

“周老”名叫周祯，今年 80 岁，虽不识字，但他在新

平县可是个妇孺皆知的人物。1992年至2012年间，他获建设部“劳动模范”和新平县“环境保护先进工作者”、“先进个人”、“老有所为奉献奖”等荣誉和称号，前段时间还被提名为第三届玉溪市道德模范。

周祯只有上过半年私塾，早年却担任过新平县文化馆馆长。他凭着自己的坚持不懈和众人支持，50多年如一日，先后把龙泉公园、花山公园等几处荒山变成了胜景。其间，他和9位离退休老人组成募资小组四处“化缘”，募得公园建设经费近千万元。他还在现场亲自带队施工，将一处处景点从构想变成现实。如今，新平百姓漫步公园，大多数人都知道周祯和这些公园的故事。

周祯和“化缘小组”

30年前，随着百姓生活水平的改善，新平县的政协委员提出了修建龙泉公园提案。后经实地勘察规划后，周祯于1984年主动挑起组织修建公园的担子。为了多方筹措建设经费，他邀请马用召、周良元、王琴仙等9位离退休老人组成募资小组，到各级部门、单位、厂矿企业、个体私营店去“化缘”，筹措建设经费。

周祯回忆：“当时为了建公园，我们离退休的10个老人成立‘化缘小组’，义务到各地筹款。群众听说要建公园，大多数都热心支持，一些企业也慷慨出资，多的两三万元，个人出得少的也有十几元、几十元，都是心意。越来越多的

人参与进来，就会积少成多。”

在募集资金和建设公园的十几年里，周祯先后从自己的工资中拿出了六七万元。随着公园建设的推进，越来越多的人知道了周祯等人的义举，愿意出钱、物资和劳力，参与龙泉公园建设。10多年下来，周祯和募资小组为龙泉公园募集到了600多万元建设资金。他们的做法让人们大受感动，一些工人做活计甚至提出不要工钱。

如今，提起募资小组周祯却很伤心，因为当年的10个老人现在只有他在世了。他看着合影，念着他们的名字，仿佛又回到了上世纪80年代那些充满热情的日子里、回到了跟大家在一起工作的场景里。

不建好公园不下山

1985年，龙泉公园建设正式展开，周祯开始在山上吃住，住窝棚，吃粗茶淡饭，晚上就点煤油灯。他每天和工人们依山修毛路，然后再把一级级石阶铺到山上。在修建过程中，因为没有大型工程机械，他们就肩挑手抬把材料搬到山上。劳力不够，又要节省成本，他们就号召县里的中小学师生搬砖、挑瓦、运水泥。而当时周祯能给学生们的回报，只有每人一颗水果糖。

除了募资和施工，周祯还是龙泉公园几十处建筑和景点的设计师。他不识字，但他心里有规划和建筑图。他常常就是用棍子在地上画一个草图，跟做活计的师傅们讲解，然后

守在工地上指挥。这样一来，直到工程完工他都要守在工地上。

1997 年龙泉公园建大钟楼时，曾考虑将工程承包给古建筑公司，但对方开价是 100 万元。周祯认为费用太大，便自己跑材料、找赞助，带着工人一起干。工程完工后，实际使用经费 43 万元，其中 36 万元是周祯和“化缘小组”募集得来的。

经过 19 年的不断建设和完善，如今的龙泉公园已建成南天门、盘龙桥、碧波亭、大钟楼等 67 处景点，人工种植柏树、山茶数万株，并有众多名人雅士的题字书画。如今，每年的朝山庙会都有很多市民到龙泉公园游玩，这里已经成为新平难得的休闲好去处。

给子孙留一片阴凉

2004 年，县里计划恢复重建明代古遗址花山公园，已到古稀之年的周祯再次主动请缨，挑起重任。花山公园早已是一座荒山，周祯就带领工人在荒山秃岭上凿石种树 2 万余株，建成殿堂亭阁景观景点 20 余处，使花山公园变成继龙泉公园之后的又一个胜景。

在花山公园种树期间，有人说他们在白费功夫，因为花山公园是碎石土壤，种树需要凿开山石并不断浇水。周祯带着工人将树苗一棵棵栽下，并不断浇水直到树苗成活。多年的坚持，如今的花山公园已是一派花红树绿的景象。

在两个公园的建设中，周祯始终坚持尊重自然的施工方式，根据山势地貌布置建筑和树木，尽量不破坏原有的自然景观，建筑完工后又栽下数万株柏树、山茶，进一步丰富了山林植被。

回首几十载，周祯说人生苦短，要为人民多做实事，不要空来空去。哪怕多栽一棵树，也能给子孙后代留下一片阴凉。

是什么让周祯这样一个普通老人有了这样的号召力？答案就是信念——心怀回报百姓、回报社会的信念。有了这样的人生信念，并脚踏实地为大众做事，也就有了超越平凡的人生价值，人民和历史不会忘记他。

马光发：银龄献余热 荒山披锦绣

1998年8月，在新平县林业战线上工作了38年的林业高级工程师马光发同志光荣退休了。38年来，马光发怀揣“让荒山披锦绣，把家乡绘成丹青”的壮志，全身心投入家乡林业事业发展，他踏遍了哀牢山的山山水水，谱写了一曲曲动人的绿色篇章，先后获得“全国绿化先进工作者”、“全国

绿化劳动模范奖章”、“全国农业科技推广先进工作者”等荣誉称号。1999 年享受国务院特殊津贴。

在林业战线辛苦了一辈子的马光发，退休后本可以闲居静养，安度晚年，享受天伦之乐，但他仍眷恋曾献身的绿色事业，继续用扎实的专业知识和丰富的工作经验，为荒山披绿、城市添彩和农民增收致富再作贡献。他筹资 80 多万元，租地 40 亩，创办了新平森泰园林苗圃基地，重点开发红花木莲、云南含笑、云南樟、滇润楠、垂枝榕、小叶女贞等乡土优质园林植物，满足当地城市绿化立体配置需求，被新平县城建局园林所聘为技术顾问，指导园林设计、施工、病虫害识别和防治等养护工作。

2004 年，曾与山地干果打了一辈子交道的马光发，敏锐地发现核桃产业是山区农民增收致富的一条好渠道，也是山区农村的绿色银行。他在平甸乡费贾村租坡地 200 余亩，将其开发成为优质核桃种植试验示范基地，以此带动和促进全县核桃产业健康发展。目前，这块核桃地已成为核桃种植样板，既是示范基地，也是实验场地和对周边农民的培训实作基地。他先后承担了省林业科学院、玉溪市老科协交办的科技科研项目，经过 3 年的品种引进实验，探索出优质早熟核桃种植的全套技术。为向广大核桃种植户普及推广这些新品种和新技术，他不计个人得失，自己掏腰包先后为平甸乡、新化乡、老厂乡的核桃种植技术人员或核桃种植户举办核桃

丰产栽培技术培训班，受众人数达 300 余人，并将自己整理、编写的《核桃早实丰产栽培技术》500 本小册子免费送给参加培训的学员，对掌握核桃高枝换接技术的农户还无偿赠送嫁接枝条。培训中，通过现场讲解、实际操作，让学员亲眼目睹核桃种植和养护方法，培训回家的农户多数都能应用马光发教的技术和办法，开展核桃种植，并带动周围农户发展核桃种植产业。仅桃孔村委会马光俊一家就按他传授的技术一次规范种植 40 余亩 500 多棵优质泡核桃树，于 2012 年开始挂果，2013 年采收 80 多公斤，收入 1500 元。以后核桃产量将逐年增加 3 至 5 倍，预计进入盛果期后，平均单株产量在 30 公斤以上，以每公斤 20 元计，年收入可达 30 万元左右。

马光发同志在搞好自己创办的核桃试验示范基地的同时，还承担了核桃种植技术指导员的工作，哪里有技术问题就到哪里现场指导解决问题，带领广大农户共同致富奔小康。2005 年他大胆创新，引进美国山核桃品种 200 棵，指导核桃种植户杨绍林种植。到 2013 年，这片山核桃树年收入达 50 万元。看到如此高的经济效益，马光发又在新平县推广种植山核桃 1000 多亩，实现了他致力倡导的“经济、社会、生态”和谐发展的新农村建设之路。更难能可贵的是他租地种植的 200 亩优质核桃基地在合同期满时，将无偿交给当地村委会，每年可以为村委会增加经济收入 100 多万元。

天有不测风云。2006年4月，正处创业关键时期的马光发患上了乳腺癌，在与病魔抗争中，他经常把助农增收致富的大事系在心上。手术不久便自发组织离退休老科技工作者组成民情调研考察小组，深入者竜乡峨毛村委会、莫沙仁和村委会了解村民生产生活状况，指导当地群众寻找勤劳致富门路。根据调研情况，他撰写了题为《开发绿色资源，打造秀美山川——生态立县之我见》的报告，呈报县委、县政府，大胆提出从新平县实际出发，有计划立项开发新平县域绿色资源，为乡村农民铺垫一条绿色生态文明的生财之道。

马光发同志想农民群众所想，为山区群众致富奔小康呕心沥血的精神展现了一名共产党员的大山情怀和一个老科技工作者无私奉献的精神品质，无论在职、退休还是患病期间，他始终把人民群众的利益放在心上，始终把为山区农民增收致富作为自己的责任。即将迈入古稀之年的马光发，在不断与癌症作斗争的同时，仍以极大的热情继续关注民族民间医药事业发展，密切配合其他老科技工作者研究民族医药抗癌与花腰傣天然食品的保健功能及其开发利用价值，为新平各族人民群众的健康长寿努力探索着，为新平县的核桃产业发展和山区群众增收致富谋划着。

张树培：学生的“守护神”

下午四点，是江川县大街镇河咀村小学的放学时间，学生还没出校门，77岁的老教师张树培就早早地在学校门口等候了，当大量学生涌出时，他总是跟孩子们交代一句：“高高兴兴来上学，平平安安回家去。”要是看见有学生出了校门还三五成群地聚在一起，他总是凑上去探个究竟，为的是学生打架时能及时劝阻。

“今年学生在校外打架的事件尤为突出，仅1—6月份就发生了4起，涉及学生11人。”张树培告诉记者，为了保学生平安，每天早晚放学时间，他都会出现在学校门口，每周他都会抽出两天时间到学校了解学生的思想动态和学习情况，只要发现学生有打架、偷盗等严重不良行为，他都会第一时间加以制止，并及时跟家长沟通。

在这个不大的村子里，张树培既是学生们的“守护神”，又是家长们的“及时雨”。“张大爹对这个村的贡献很大，我家小儿子跟人在学校门口打架，要不是他及时制止，肯定要出大事了。”学生家长李玲华告诉记者。而在学生们眼中，张树培是个和蔼又严肃的人，“你不犯错误，他对你比亲爷爷还亲，你要是犯错误了，他会比老师还严厉。”一位初二的学生如此评价他。与学生接触久了，张树培慢慢在学生中有了威信，现在每个年级都有他的“眼线”，一有风吹草动，总有学生第一时间赶来汇报。

4月20日下午，张树培接到消息，有学生要在校外打架闹事。他赶紧找到准备打架的学生进行了劝说，但是到4月21日晚8点15分，这名学生仍然邀约了人提着刀和棍棒准备去打架。眼看一场事故即将爆发，关键时刻，张树培及时赶到。“看到我来，那些小子一下就散了，我只能抓了引发事故的学生再次进行批评教育。”张树培回忆说。

张树培说，现在的学生容易冲动，一旦发生打架斗殴事故，手段还十分残忍，要杜绝他们的这些不良行为，光靠自己一人无疑是艰难的。为此，他建议学校进行法制教育，并请来司法局的干部对学生进行相关的法律法规宣传，而他自己则不定期到学校举办讲座，以实际生活中“打伤、打残、打死”三种不同的事例来教育学生，使学生意识到这些不良行为所带来的危害。

此外，他还通过典型带动的方式对学生进行激励式教育，自掏腰包对一些品学兼优的学生进行奖励，“考取玉溪一中的，每生奖励1000元，分数达到600分以上的，每生奖励200—300元”。迄今为止，他所支出的奖金已高达18000多元。

吴鸿文：朱家庄的“和事佬”

江川县大街街道朱家庄社区退休干部吴鸿文有一本厚厚的笔记本，上面记录着他摘抄的一些法律条款，还有他在老年协会调解养老纠纷的一些思考。自学法律知识抄写笔记，运用涉老法律法规为村里的老年人维权，积极参与社区老年协会养老纠纷的调解，这是吴鸿文近年来一直坚持做的事。

与吴鸿文住在同一个社区的退休干部老王 85 岁了，妻子是农民无收入。老王育有两个儿子，几年来，体弱多病的老夫妻与小儿子生活在一起，其生活费及医疗费均用老王的退休金支付。由于家庭矛盾，从 2011 年起，小儿子和老王妻子把老王退休工资的存折统管起来，并设置了密码。三年来，老王天天跟妻儿讨要存折，均遭拒绝。大儿子知道父亲的情况后十分不满，他认为弟弟不能把父亲的退休工资本统管起来。于是，大儿子冲到弟弟家吵闹，弄得老王受夹板气。这以后，两兄弟家矛盾日益加深，经常吵闹不休。

朱家庄社区多次组织调解，两兄弟也上诉到江川县人民法院调解，但由于当事人双方毫不让步，调解最终宣告失败，社区调解委员会和村组干部以及亲戚都表示不愿再管他家的事了。后来，两兄弟矛盾恶化，发展到双方肢体接触，甚至出现“搬兵动武”的苗头，老王被激化的家庭矛盾折磨得精神几近崩溃。

吴鸿文了解到老王的烦恼后，主动上门“管闲事”。他

多次深入双方当事人家中了解情况，听取他们的想法，并找到老王家族中有威望的人配合他一起调解。就这样，吴鸿文反复多次到两兄弟家宣讲《中华人民共和国老年人权益保障法》和《老年法》。通过多次反复讲法律、讲事实、摆道理、挖根源、论危害，讲父子情和手足情，双方终于同意调解。吴鸿文拟定调解方案：一是父亲老王与大儿子生活，母亲与小儿子生活；二是父亲老王的退休金由两兄弟共同管理，一家设密码，一家持存折，每月工资到账后两家平分；三是小儿子保管存折期间的账目公开，结余金额两家平分；四是明确老人百年之后的后事和双赡养人应尽的责任等具体事宜。两兄弟在《养老协议》上签了字，一家人握手言和，相互道歉，一同聚餐，场面令人动容。

这场调解虽然花费了吴鸿文不少时间精力，但让他意识到法制的威力完全可以打破“清官难断家务事”的论断，他更加坚定了学习钻研法律知识的信念。几年来，吴鸿文不但自己学法用法，还利用担任社区退休干部职工自管组长、党支部书记和关心下一代工作委员会常务副主任的身份，组织社区老干部学习法律法规，引导群众遇事找法，解决问题靠法，做一个遵纪守法的好公民。

“只有大家都增强法治观念，强化规则意识，倡导契约精神，弘扬公序良俗，最大限度发挥法制在解决道德领域中的作用，这个社会才会更和谐。”吴鸿文说。

几年来，吴鸿文主动参与指导村组老年协会调解养老纠纷5起，其个人曾被江川县委政府评为法制宣传教育工作先进个人，多次参加江川县法律知识竞赛并获奖。

高永贵：坚守 2000 天 义务拾垃圾

在通海县河西镇，沿着水库大坝散步，你就能见一位头发花白、汗湿衣衫的老者，熟练地手持一把火钳，在水面上勾捞着漂浮物。“他呀，是有福不会享，退休了不打牌、下棋，每天在这里捡拾垃圾，找罪受。”这位老者就是退休教师高永贵，他1973年退伍后进入学校当老师，退休后不仅忙着管护河道，还热心党支部工作，让人佩服和敬重。今年10月获评“玉溪好人之助人为乐好人”称号。

退休教师义务拾垃圾

2008年，河西镇政府为改善人居环境，对新水库到老水库的土路进行了维修。维修后到水库周围锻炼身体和游玩的人多了起来，但随之带来的是，由于群众环保意识不强，行为习惯较差，生活垃圾逐渐增多，与周围的环境格格不入。

退休后一直在这条路上锻炼身体的高永贵，把这些看在眼里，也记在心里。他想，何不顺手把那些垃圾捡了带回去，

按分类放到政府的定点垃圾房，这样我们的环境不就更好了吗？于是，这条路上多了一个这样的身影：带着袋子和火钳，边锻炼身体边捡垃圾。老人没想到，他一干就干成了习惯，干成了一种丢不下、舍不掉的义务和责任。

从2008年到现在，2000多个日子里，高永贵从未间断过捡垃圾。一次，他在捡垃圾时发现一头发臭的死黄牛，于是赶紧上报河西村委会，并帮助工作人员一起把死畜运到山里进行深埋。还有一次，他见水库里漂浮着大量的特大号火炮，冒着掉下水库的危险，高永贵在岸边整整捞了两天，一共捞了七大麻袋，后来又请山里开车路过的人帮忙运回了家。担心留有后患，他在家门口把火炮晾干，然后把所有火炮拆开，火炮纸进行烧毁，大量的火药进行了安全处理。

小小善举改变村民习惯

“以前这些地方到处都是垃圾，还有些人喝酒后把瓶子砸碎，碎玻璃一地。现在好多了，空酒瓶就摆在路边，我路过的时候把它们捡回去。”记者随高永贵上了库坝，他一边走一边说着这些年来的变化。“起初，大家都没在意自己一些不好的习惯，但环境干净了，他们也就不好意思再乱丢杂物，自然而然，环境也就好多了。有时候东西多我一个人带不走，瓶瓶罐罐放在路边也有人帮着捡回去。大家正在改变着自己的卫生习惯。”

高永贵每天走库坝两圈，每圈7公里，如果去山里捡拾

垃圾往返一趟是 10 公里。每天他都会背回两袋垃圾，遇到节庆，他来回往返数趟，最多一天背回 20 袋垃圾。高永贵说：“家里人都很支持我，晚上经常是全家人一起散步。因为要捡垃圾，所以我们都是最晚来散步的，走到一半就要打着电筒捡垃圾。看着库坝一天天干净起来，我心里高兴，不觉得这是累人的活计。”

“高老师，又来捡垃圾了？”途中，有不少村民和高永贵打招呼。村民陈桂仙每天都来散步，在她眼里，高永贵做的事很了不起，“看着高老师捡垃圾，现在大家上山散步都自觉多了。环境好了、卫生好了，大家也更愿意来锻炼了。”

走至半山，高永贵指着路旁的土堆告诉记者：“这条路刚修好的时候，遇上下雨，排水沟旁的山体出现塌方，大量泥土填埋了排水沟，水溢到了路面上。新路如果长时间被水浸泡，必然使路面受损，也给通行车辆和行人带来安全隐患。我干了好几天才把泥沙清理干净。”让高永贵开心的是，现在遇上下雨塌方，村里人都会主动清理排水沟，做到了“大家的路，大家都爱护。”

沈家安：默默坚守的老支书

澄江县凤麓街道拥晖社区第五党支部是一个由离退休老党员组成的党支部，有48名党员。今年，这个支部又获得了基层党组织晋位升级先进称号，这一切，离不开第五党支部书记沈家安的默默付出。

“从担任支部书记那天起，我就深知责任重大。”沈家安说，因为面临着支部组织涣散、党员活动开展不畅、党费收缴困难等问题。责任心强的沈家安下决心一定要建设好第五党支部，让支部工作走上正轨，让老党员真正参与到党的活动中来，继续发挥余热。

他做的第一件事就是走访每位党员，了解他们的想法、倾听他们的心声，为了了解每一位党员的实际情况，针对在外流动党员，他自费到昆明等地的党员家中进行走访。他说：

“不能让在外党员感觉党组织忘记了他们，要让他们感受到组织的温暖。”通过走访掌握情况后，他又亲笔写了《致拥晖社区离退休党支部党员的公开信》，信中写道：“有了强的国，才有富的家。我们家住在拥晖社区，社区好，我们好；社区光荣，我们大家也会感到光荣，我们每个党员应当为社区增光荣。”

他认为只有思想凝聚了，才能更好地开展党员活动，针对党支部存在活动开展不畅的问题，他下决心要解决这个难题，在“五一”国际劳动节、“七一”建党节等节假日，积

极组织党员开展主题活动。2011 年建党节，他自己花钱为每位党员购买了党员学习材料，人手一册，方便大家学习。

2010 年下半年，在沈家安第一次向党员收党费的过程中，遇到了党员应缴党费数额不够、缴纳党费拖沓的现象。对此，党支部利用学习时间组织党员认真学习了党刊《党的生活》上登载的《斯大林的遗产》一文及梁实秋写的文章《钱》，使广大党员深受教育，缴纳党费的积极性不断提高。此外，他从党员实际出发，帮助在外党员垫付党费、对困难党员进行慰问等，解决了党费收缴难的问题。三年来，第五党支部党费收缴金额逐年增加，今年收缴党费 7618 元，占社区收缴党费的 78%。

每年 3 月 18 日，党支部都会组织党员进行春游，到抚仙湖边散步、交流，他还自己掏钱买了相机，记录下每一次党员活动的精彩瞬间。冲洗照片的费用全部是沈家安自己掏，大家给他钱，他坚决不要。他说：“现在，自己的孩子长大了，经济负担不重，这一点小事，是他力所能及的。”针对行动不便的老党员，他亲自上门服务，帮他们留影，小小的照片，有的竟成了老党员留给亲人最好的礼物。每年春节，党支部还组织慰问党员，虽然钱很少，却让大家感受到一份浓浓的温情。

三年来，每逢单月 18 日下午，该党支部都要组织学习，针对近段时间国家重大新闻以及党员存在的问题，从报刊、

杂志等摘抄文章组织学习，进一步提高党员的思想觉悟。每次学习前，他都要认真查找资料、做笔记，遇到不懂的提前查阅，并认真做好标注，有的生僻字词连读音他都要进行标注；对党员不懂的问题及时解答，每次组织学习，党员们都积极参加，几乎每次学习都不会少于 30 人。

拥晖社区党总支书记陈树强这样评价沈家安：“今年 73 岁了，还那么认真尽职地做好党支部工作，开展得有声有色，默默地无私奉献，真正全心全意为人民服务，是我们学习的榜样。”

社区其他干部表示，在身边就有这种用自己的实际行动传递正能量的人，深受教育。

杨士英：八旬老人与抚澄河结下半辈子不解情缘

“保护自然，只望流水桥边春不老。平衡生态，但愿绿杨堤畔鸟有声。”这首《赞新建抚澄河》，出自澄江县一位 84 岁高龄的老人杨士英之手。从 1958 年参与马料河（现抚澄河）水库建设开始，他对这条河流注入了特殊的感情，结下了半辈子的不解情缘。

夏日的抚澄河美景如画，游人如织。在观景台上，独坐

在抚澄河展板前的杨士英格外引人注目：老人在地上铺了一个简单的垫子，拐杖随身放着，他用膝盖支撑着自制的抱枕，抱枕上放着展开的信笺。此时的他正在全神贯注地抄写着抚澄河的最新介绍。

“现在河道治理得可好了！绿化起来了，还种了这么多的荷藕，现在的河水比以前任何时候都清澈啊！从来没有想到政府会花这么大的力气做这个事！”杨士英说，从项目开工到现在，他都在想方设法了解最新最详细的信息，只是为了把抚澄河的建设情况用文字记录下来，留给家中的子孙后代，让他们记得从马料河到抚澄河的变化，记得一代又一代人为保护抚仙湖做出的努力。

杨士英对这条河像老朋友一样熟悉。1958年，老人亲自参与了澄江县马料河水库的建设，见证了马料河水库从无到有的整个过程。“马料河水库建成和马料河流域实施治理后，不会再出现河水冲田冲地的情况。”杨士英说，但随着澄江经济社会的发展，马料河河道渐渐出现了“梗阻”：大量的废菜叶、生产生活垃圾被丢弃在河道里，阻塞了河道的通畅，这些垃圾还顺着河道直接流到了抚仙湖里，严重污染了湖水。

“抚仙湖是千万不能被污染的！”讲到这里，老人有些激动，“抚仙湖养育了一代又一代的澄江人。抚仙湖被污染了，上对不起列祖列宗，下对不起子孙后代。”老人的话语

真实而又沉重。

去年7月，澄江县按照市委提出的“截污、贯通、绿化、加宽、保洁”的要求和“绿色视廊、生态湿地、达标水体、休闲通道、城乡景观”的目标，启动实施抚澄河综合治理工程，将河道治理与城市规划建设、农业产业结构调整有机结合起来。项目建成后，预计每年可减少农村生活污水入湖量约63.8万吨，通过农业产业结构调整，每年可减施化肥约716.5吨，同时打造出一道亮丽的城市景观，提升澄江生态宜居城市品质。目前，工程上段已实现全面贯通，下段正开挖河道。

政府花大力气治理抚澄河，让杨士英由衷地感到高兴。从澄江县第三中学退休后，杨士英有了更多时间与这位“老朋友”会面。去年工程开工以来，他常常不顾风湿性关节炎的病痛，一有机会就拄着拐杖到抚澄河边，看工人忙碌地种树、种草，看抚澄河一天变一个样。因为这件事情，老人没少挨家人“批评”。“我只是想看看，看到它一天比一天好，我的心里就很踏实。”杨士英说。

“我最大的愿望就是等抚澄河建好了，我可以顺着河道，一直走一直走，一直走到抚仙湖。”在和记者交谈时，老人无意间讲出了他的愿望。对于一个84岁高龄的老人来讲，这个愿望包含了更多的期盼和寄托。

史明坤：有梦不知年 九旬离休干部生活侧记

初次见到史明坤老人是在他的住所，当记者敲门后，一位头发花白的老人给记者开门，老人体格硬朗，精神很好，看上去像 70 多岁的样子，看他的谈吐以及行动很难让人想到这是一位 91 岁的耄耋老人。

史明坤是河南浉池人。解放初，风华正茂的史明坤随西南服务团来到了玉溪，和许多西南服务团成员一样，史明坤扎根玉溪 60 多年，把玉溪当做第二故乡，为建设玉溪奉献了青春和才华。

上个世纪八十年代，史明坤离休。离休后他并没有闲下来，而是给自己安排了一些事情，生活还是像工作时那样充实与忙碌。他参与成立京剧协会，与几位老同志一起参与办学。“我一刻也没有闲着，尽量把自己的生活充实起来，每天都有事情做。”史明坤说。

1991 年，史明坤参与创办玉溪市老年大学。刚开始时只有 100 多人到玉溪市老年大学学习，在他和其他老同志的共同努力下，老年大学越办越好，规模也逐渐扩大，如今，玉溪市老年大学开办了书法、绘画、诗词、养生等课程。史明坤一方面参与大学的管理，另一方面还出任学校里的书法老师。

史明坤从小酷爱书法，练习书法一直以来都是他的爱好。离休后，他在积极参与教育事业的同时，醉心翰墨，长

年临池不辍，广临历代名家碑帖，博通楷书、行书，以隶书见长，他的书法作品形成了个性鲜明的艺术风格。

2008年后，由于年事已高，史明坤没有在玉溪市老年大学任教，而是在家里安享晚年。即使没有参与社会事务了，史明坤也没有闲下来，他每天的生活安排得充实有规律，每周有三天时间到市老干中心打台球锻炼身体，如果不去打台球，就会在家看书、写字。史明坤说，他很享受现在的生活。

精神矍铄的史明坤说自己没有保养之道，但是他相信一句话，“老人有梦不知年”，“老年人要有自己的梦想，要知道自己想要的是什么，要干些什么事情，我们要有长期的梦想，也要有短期的规划，不能盲目的每天四处走走逛逛。”史明坤说，他还保持着良好的生活习惯，“不抽烟，不喝酒，茶也很少喝，很少吃肉，主要以蔬菜水果为主，口味偏清淡。”

在史明坤的书房，有一张大桌子，铺着毛毡，摆好笔墨，这里是老人的精神乐园。史明坤说，读书、写字能够丰富他的精神世界，“人除了吃好穿暖，更重要的还要有精神食粮，我在这里读书、写字，体会古人留下来的精神财富，这便是我的精神食粮，这能够给我带来精神上的富足，我们不要有太多的私心杂念，也就能有个好的心态。”

史明坤告诉记者：“其实每一个长寿的老人都有一个共同点，那就是心态好，我想我也是这样的。”

张易元：80 岁开通 QQ 空间写日志

年轻人学电脑不足为奇，可白发老人学电脑却是鲜见。81 岁的张易元老人通过努力学习，学会了用五笔打字、浏览网页新闻，与家人 QQ 聊天、玩 QQ 游戏毫无问题。老人家还时髦地开通了 QQ 空间经常写日志，写写自己的回忆录和感悟。

张易元，生于 1933 年，曾任玉溪对外贸易公司总经理，1995 年 3 月离休。此后，直到 2011 年 1 月，这 16 年里一直受聘参与市财贸经济运行监测和市国企改革工作，先后写过一些材料。2000 年 12 月份，张易元突然产生了学习电脑的想法，他去书店买了一本《五笔字型 and 微机培训实用教材》开始自学，偶尔不懂时请儿子“指点迷津”。经过几个月的努力，他的电脑知识突飞猛进。

“电脑对年轻人来说是易事，对老人来说绝非易事，我这辈子最大的收获就是学会了电脑。”张易元说，这个电脑非常实用、方便，可以通过电脑上网、聊天、写作、玩游戏，特别是浏览网页时看到一篇好文章，不用再拿笔摘抄，直接可以保存下来；查资料时不用再拿字典查找，直接百度就出来了；写东西时，不用再拿笔写，直接可以在电脑上敲出来，以后整理起来结集出版也很方便。

张易元平时喜欢写作，在闲暇之时会经常写写自己这辈子从童年到现在发生的平凡事，点点滴滴汇聚成了近百万字

的回忆录。2010年夏，张易元辞去受聘工作，在家养病。有了更多的闲暇时间，再加上学会使用电脑，在孩子们的“怂恿”下，他开始整理过去写过的东西，通过两年多的努力，2012年，张易元终于写成了他的首本回忆录《舍弃不了的往事》一书。

受弟弟的启发，去年8月份，张易元去书店买了11个版本的《老子》，然后每天在家钻研《老子》，并看完一章后立马在电脑上写观后感。“通过钻研后发现，老子有些话讲得非常精辟，非常有道理，让我感受到了中华优秀传统文化的博大精深，深受启发。”张易元说。

目前，81岁高龄的张易元身体硬朗，精神矍铄。总结自己的健康之道是“学，动，乐、写，贵在坚持”。其中，“学”是坚持看书、看报、看新闻，活到老，学到老，生命不息，学习不止。“动”是每天坚持走路一小时。“乐”是自找其乐，和老朋友常走动。“写”是坚持写回忆录和日记，记录生活点滴和感悟。

除此之外，张易元还热衷于公益事业。他和爱人在新平工作过30多年，对新平有深厚的感情。从1997年到至今，他们坚持了17年，先后帮助8位学生，直到这些学生大学毕业。张易元表示，在有生之年，他和老伴将这项公益事业继续坚持下去。

吴博渊：看报摘抄 八旬老人乐在其中

早上九点，太阳从窗外射进一间二十多平米的阅览室，一位头戴蓝色休闲帽的老人坐在书桌旁边，他不受外界环境的影响，专心致志地一边翻阅报纸，一边用笔记本摘抄着报上的一些内容。

老人叫吴博渊，今年 83 岁。多年来，他一直保持着一个习惯，那就是在阅读的时候记笔记。“每天早上，他都会来到市老干部活动中心的阅览室读书看报，一般早上八点左右来到阅览室，一坐便是三个小时，而他在看报的时候一旁还摆着笔记本，边看、边记已经成为一个习惯。”阅览室的管理人员告诉记者。

据吴博渊介绍，自从开始读报摘抄到现在，他自己已经记完了 30 本笔记本。之所以要坚持这个习惯，是为了能够更好地记住自己所阅读的内容，尤其是那些关于养生类的。

“现在我年纪大了，记性不大好，一些东西看了之后很快会忘记，有道是‘好记性不如烂笔头’，于是便动手将自己需要的内容摘抄到笔记本上，这样做主要是为了增强记忆。也正是因为这样一个目的，慢慢坚持到现在就成了一个习惯。”吴博渊高兴地说。

每天早上，吴博渊都要坚持来阅览室读报，下午的时候就会自由安排，要么在家读报，要么与邻居或是老朋友下棋、打牌。吴博渊告诉记者，自己每年都要订 400 元的报纸杂志，

除了早上来阅览室看报纸外，在家里的时候也经常读报，当然也坚持摘抄精彩内容，但在家里的读报时间，主要是下午。有时候下午他会去和邻居或是老朋友打牌、下象棋，在他看来，棋牌游戏可以让自己的大脑动起来，算得上是一种锻炼。而每当到了周末的时候，他会去打桌球，这是他多年来钟爱的运动。

拿过吴博渊老人的这本笔记本，上面编了号，翻开首页，老人认真地做了目录，本子里面的内容基本是关于养生、保健类的。老人用两支笔，根据内容的不同，用不同的颜色将这些内容区分开来。“我将这些好的内容记下来，自己也去尝试，尤其是那些养生保健的良好生活习惯，我自己一直在坚持。现在我把这些好的内容记下来，将来留给孩子，让他们看我的笔记本就能收获许多养生、保健知识。”吴博渊说。

“我如今每天看报都会坚持摘录一些好的内容，一天估计在2000到3000字左右，这些也可以说是我看报的一种心得。用这样的方式看报，既让我增长知识，又让我觉得自己能留下些东西给子孙，我觉得这一过程让我乐在其中。”吴博渊说。

向冰清：闲不住的离休干部

见到向冰清老人是在一个阳光明媚的下午，阳光透过市委老干部活动中心活动室的窗户照进去，明亮而干燥。此时，向冰清正和几位牌友打麻将，席间伴随着阵阵欢笑和家长里短，这是向冰清每天坚持的娱乐项目，能锻炼大脑。

今年 89 岁的向冰清，脚步稳健，上下楼梯不用旁人搀扶，有时速度还能超过年轻人；聊天时幽默风趣、声音洪亮、思维敏捷，笑起来脸上的皱纹挤在一起，变成一朵花。乐于助人、心态好，是记者采访活动中心工作人员时他们对向冰清老人的一致评价。据了解，向冰清已经退休 30 多年，晚年生活没有失去工作时的热忱，每天定时报到，聊天、打牌那叫一个精彩。

采访中，向冰清老人常常将“闲不住”三个字挂在嘴边，这也是老人养生的一大法宝。老人告诉记者，以前喜欢打门球，每天坚持，还组建了自己的球队，曾经参加过比赛，取得很好的成绩。现在随着年龄的增长，门球逐渐被麻将所代替，每天都会同几位好友打上两圈。平时，自己坚持走路，不坐公交车已经有四五年，向冰清认为身体不能不动。“我住的门前还有块自己的菜地，种点常吃的蔬菜，每天清晨收拾一下，也能从中锻炼身体，周边的邻居还很羡慕我呢。”老人风趣地说着。除了身体上的不能闲，脑力上向冰清也要跟上。据她介绍，自从市老年大学成立后，她便秉承着“活

到老学到老”的信念，开始在学校坚持学习，并且到现在每天还坚持看报、读杂志，有时还会将里面好的文章剪下来做成简报。“现在和朋友打打麻将也是能活动大脑，为了不得老年痴呆嘛，同时现在坚持看书，也为了能学习新的知识。”向冰清表示，自己和年轻人没有代沟，现在流行的“啃老族”等时髦新词也能应时应景地说上几个，她认为赶时髦不能“偷懒”。向冰清老人骄傲地表示，现在自己晚年生活很幸福，孩子孝顺，每天回家便有饭端到自己手上。当说起自己当老祖祖时，便眼睛放光，幸福洋溢在脸上。

除了闲不住，向冰清还拥有平常心和助人为乐之心。据市委老干部活动中心的工作人员介绍，近两年来，老人都会出资举办麻将比赛，70岁以上的老人都会参加。同时，向冰清老伴去世后留下的抚恤金，她也全部捐给了家乡用于公益事业。“以前我们单位门球队也是我出钱请教练教的，一手操办起来。”向冰清说，“虽然我现在退休了，但是也需要向社会做一些回报，这些是我力所能及的，我觉得有意思。明年我打算接着做。”

石庭献：91 岁老人的快乐长寿经

12月4日这天，91岁的石庭献刚好来到玉溪市老干中心参加活动。他是玉溪市老干部诗书画协会会员，虽然年事已高，但出于对书法的热爱，老人仍然坚持参加一些活动。在协会里，他是为数不多的上九十岁的老人。在玉溪市老干中心，记者见到了石庭献老人，他走起路来步伐稳健、身体硬朗；与人交谈时耳聪目明、思路清晰，全然不像上九十岁的老人。

石庭献是玉溪大营街赵桅人，年轻时是筑路工人，参与了多条公路的修建，人生经历曲折，但他一直乐观积极地面对生活。如今已经年过九旬的他性格温和、友善，每天有条不紊地享受着老年生活。

谈及老人的退休生活，老人便条理清晰地开始给记者讲述，“我1984年离休后就学习打太极拳，后来义务教其他人打太极拳，一直教了六年，每天早上都坚持。现在不教了，只是自己早上起来练一练。”谈起打太极拳，老人很有成就感，因为自己是在玉溪打太极拳比较早的人，而且还教授出来一大批学员，当然，更重要的是每天坚持打太极拳给了老人一个坚强的体魄。

在市老干中心的一间办公室里，记者看到了石庭献老人的书法作品。“还在上学的时候我就临过柳公权、赵孟頫、欧阳询等书家的字帖，对书法比较感兴趣，后来参加工作，

很少有时间练习书法，这个爱好一直到退休后才重新拾起。”石庭献老人向记者讲述了自己与书法的渊源。

1987年，红塔区老干部书画协会成立，老人在得到消息后便加入了该协会。后来，老人陆续加入了玉溪市、云南省老干部书画协会。参加这些协会，让老人有了不少学习、交流机会，而老人自己也一直坚持临帖。随着老人书法水平的日渐长进，老人也经常写作品参加国内举办的书法展，并且屡屡获奖。“到现在我已经获得了在国内举办的各类书法比赛、展出大大小小的奖项20多个。2000年的时候，中国书画报举办的‘世界华人艺术展’，我有一幅作品获得书法类铜奖。”老人自豪地向记者讲述着自己在书法上的收获。虽然年轻时练习的都是章法严谨的楷书，但如今老人更偏好隶书。“隶书古朴、庄重、有力。”老人的回答干脆、简洁。

老人的生活很有规律，早上早起锻炼，中午保持睡午觉的习惯，下午读书看报写书法。老人现在还订了许多报刊，每天读书看报已经成为他的生活习惯。此外，老人有着良好的生活习惯，不抽烟、不喝酒。当然，有些时候老人偶尔也会打破这样的规律，譬如说某天自己什么都不想做，只想好好休息，便会放下毛笔，给自己少些安排，惬意地休息几天。

“有时还是要随心，不要强迫自己。”老人说。

在与老人交谈间，老人的记忆力让记者感到震惊，他讲述以前的事情就像昨天刚发生的一样。如今的石庭献老人对

自己未来的老年生活依然充满希望，他希望能够保持现在这样的状态，平凡、随心地度过每一天。

周邦彦：做诗联文化的传承者

“人生告老归何处？喜诗吟家国，词颂三乡。”这是年近八旬的周邦彦老师所作，也是她退休之后的生活写照。

周邦彦，与北宋著名词人“周邦彦”同名同姓，她是教师，是诗人，还是学者。作为园丁，她德高望重，辛勤耕耘，教书育人；作为诗人，她“思接秦汉，情系乡里”，笔下生花；作为学者，她研读经典，认真考证，传承文化。

2016年1月，周邦彦告别讲台，专心写作，将数十年语文教学经验、文学创作成果融为一体，编写教材《诗词楹联读本》。她希望能把这本教材献给广大学生，让他们感受诗词楹联之美；献给社会，为弘扬优秀传统文化尽一份心力。

“六秩红烛耀杏坛，三春桃李遍天涯”

周邦彦从事教学工作58年，是玉溪教育界德高望重的老前辈。

1959年，周邦彦从西南师范大学中文系毕业，被分配到玉溪一中从事语文教学，直到退休。1993年，周邦彦退休，

开始了第二个青春。

“退休以后，我基本没有离开过讲台。”周邦彦先后在玉溪师专（玉溪师院前身）讲授“先秦文学”和“元明清文学”；在“多伦多学校”主管教学科研；在玉溪市老年大学开设文学班、诗词班。2005年，应老年大学邀请开设国学课，讲授《论语》《孟子》《大学》《中庸》《道德经》《庄子》《荀子》《诗经》《楚辞》等经典。2007年，又开设课程“古诗词鉴赏与创作”。

2009年，周老师编著出版《华夏圣经——〈论语〉精粹十讲》一书，先后给老年大学、玉溪一中、玉溪市委党校、老科技工作者协会等授课，均广受欢迎，获得社会各界人士普遍好评。2011年，《华夏圣经——〈论语〉精粹十讲》被评为玉溪市“社会科学成果二等奖”（一等奖空缺）。

“万家安寝挑红烛。寒来暑往等闲度，此间甘苦谁人诉？”2016年以前，周老师经常熬夜。“因为要上课，教学工作不能含糊，讲课内容必须搞清楚，要为学生负责。”她说。

已过花甲的周老师再登讲台，继续从事教育事业，她是这样说的：“心志何求？播香如故。人梯甘助鲲鹏舞。”（《踏莎行·重上讲台抒怀》）

“志溯源流研古典，情牵韵律唱诗篇”

周邦彦也是一位诗人，现为全国“中华诗词学会”会员。

30 余年来，周老师有上百篇散文、诗词、杂文和论文发表于省、市及全国报刊。

“我从五六岁开始接触诗词，父亲虽然文化不高，但他教了我第一首诗《春晓》，我最神往‘春眠不觉晓’这个意境了。他还编了一些儿歌给我们，好多都是他顺口作的，我到现在都还记得。”周老师说，“家学渊源，哪怕是一丁点星星之火都可以点燃一颗热爱诗词的心。”

与诗词歌赋为友是她退休之后的一大乐趣，70 岁的时候她写过：“斗转星移，初度古稀。却昼夜，词赋相依。少年习惯，矢志难移。”

周邦彦是自学诗词的。她说：“我在讲诗词的时候，就去研究诗、词、联、赋怎么写。我也觉得教书很好，因为教学生逼着你要学很多东西。”在老年大学的时候，她不仅讲述诗词理论，还示范诗词写作，“我和许多老学员都是教学相长，他们既是我的学员，也是我的老师。”

早在 1983 年，周邦彦便开始了诗词写作，数十年笔耕不辍。西南大学文学院教授雍国瑢曾评价：“邦彦女士的诗词，富有才情，悟性也高，有天籁之趣，无造作之弊，情自肺腑出，开口直抒胸臆。”

2010 年，周老师 8 篇诗、词、赋荣获“第七届天籁杯中华诗词大赛精英奖——银奖”，她也被授予“中华诗词杰出著作家”的荣誉称号。

2015年，她将31年的作品汇编成集，出版了《彦子诗词选》一书，收录诗词联赋556首（副），均为其晚年所作，雍国瑢教授称赞为“老树开花无丑枝”。

若用她的诗句来形容她的诗词人生，那么或许是这两联：“周游列国开眼界，静坐小窗访先贤。布道杏坛研古典，敲诗禹甸探渊源。”

“传承绝学此生愿，大道笃行愿国昌”

让越来越多的人，尤其是青少年喜欢上周邦彦诗词楹联，是周邦彦现在最大的心愿。

自玉溪创建中国楹联文化城市以来，周邦彦一直在开展诗词楹联讲座。“多的时候1000多人，少的时候100多人。”她说，“我希望能够在玉溪开展‘诗联进校园活动’，让青少年有更多机会学习诗词楹联。”

为了让诗词楹联真正走进校园，2016年1月起，周邦彦开始一心一意编写教材《诗词楹联读本》。目前《诗词楹联读本》已近完稿，预计20余万字，其内容包括诗词格律基础知识以及诗词创作技巧，是一本理论与实践相结合的教材。周老师说：“这是我多年来的经验累积，不断增删补换的成果。为了照顾中小学生，我所选用的诗词，有很大一部分都是中高考的内容。”

“出书要严谨，所以我一直在认真考证。”周邦彦说：“我每天用电脑不下4小时，有时候夜里有些资料怎么都查

不着，如贾谊写的《吊屈原赋》，尽是生字，找不到注本。于是我就一个字一个字去查《词源》《辞海》，要把它注得清清楚楚。”

其实早在1978年，周邦彦就到省里编写过高中语文教材；1995年担任“爱我家乡系列丛书”——《玉溪社会》主笔，获一等奖；2015年，《华夏圣经——〈论语〉精粹十讲》获全国老年大学优秀教材，是云南省唯一获此殊荣的教材。此次编写《诗词楹联读本》，她信心满满。“广大的大中小学生需要它，那我就做这个事。这本教材是经过我的教学检验的，是理论和实践的结晶。作为一个知识分子，我有文化自信。”周邦彦说。

“莫道黄昏时日短，老骥伏枥更远行。”年近八旬，周邦彦老师依旧心怀壮志，如她所说：“古稀惯伴星和月，岂管它，酷暑严寒。最舒心，展翅雏鹰，正道扬帆。”

欧正义：离职不离责 老骥放光华

在易门县，只要说起欧正义，人们总会想起他的各种身份：老年大学京胡、二胡和书法班的老师，为群众义务写春联的书法家，以及易门县老干部诗书画协会理事长、易门县

诗联学会会长等。退休后，欧正义仍扎根基层、无私奉献，做好事、抓小事，身体力行诠释出“离职不离责，老骥放光华”的内涵。

“在有生之年，发挥自己在书法、诗词、楹联和音乐上的特长，为易门县的文化事业发展作出更大的贡献。”这是欧正义退休后给自己定下的目标。为此，欧正义放弃了重新返聘回原单位上班的念头，也谢绝了很多老板高薪聘请去当顾问的美意，而是一心扑到了易门县的文化事业发展上来。2013年，易门县委实施“走出去、引进来”战略，开展以“品菌乡文化、赏水城美景、聚华夏山珍、促经济发展”为主题的活动，一场大型书画摄影展拉开帷幕。欧正义广泛动员，积极组织会员进行创作，最终展出作品225件，种类涉及书法、绘画、诗联、摄影，获得群众的一致好评。2014年，易门县创建中国楹联文化县，欧正义积极出谋划策，配合省楹联学会向全国发出征联启事，并对全国寄来的2600多幅楹联作品进行严格把关、审查，从中认真挑选出1400多幅楹联和书法作品。另外，在组织本土书法爱好者创作的同时，欧正义还与其他工作人员奔走于全市八县一区 and 昆明等地，邀请知名书法家书写楹联，并对楹联文化长廊、酒店和相关单位需要悬挂楹联的地方进行实地测量，联系楹联制作。虽然工作量很大，但他仍然埋头苦干，全身心投入到中国楹联文化县创建工作中，经过大家的共同努力，易门县在较短的时

间内获得了“中国楹联文化县”称号。

老干部诗书画协会是离退休老干部活动的“家园”，欧正义担任理事长以来，为把协会做得更有家的味道，他及时召开班子会议，研究制定出比较有人情味，深得大家拥护的规章制度：会员生病住院时，会组织人员前往医院看望，并送上慰问金；会员故世，组织人员前往吊唁，送上抚慰金；年满90岁的老同志过生日，都会购买蛋糕为其祝寿；在春节和九九重阳节都要请老人吃顿团圆饭。作为县老干部诗书画协会理事长、县诗联学会会长，欧正义每年都积极组织会员参加县文联组织的送文化下乡活动和义务为群众书写赠送春联活动。

对于未来，欧正义有更多的想法，把龙泉中学、小街中学、绿汁中学和老年大学作为诗词、楹联教学基地，培养诗歌、楹联后辈人才，让诗歌、楹联走进校园、走进社区、走进企业；完成《中华诗集》、《中华楹联集》的编辑选送；积极组织诗词、楹联、书画创作活动等等，从每件小事抓起，为易门县文化事业发展添砖加瓦。

王立勋：文化养老充实晚年生活

家住新平县的王立勋出生于1932年，耄耋之年的他一直注重文化养老，不断充实自己独特的晚年生活。

“我离休以后一直注重文化养老，文化生活可以愉悦身心，还有益健康长寿。”在王立勋家里，他指着挂在墙上的“文化养老”四个大字向记者介绍自己的晚年生活。老人家一头银发精神矍铄，他告诉记者，自参加工作后，他一直没有充裕的时间发展自己的爱好，1993年离休后，他对养老有着自己独特的想法，就是要坚持文化养老。如今，王立勋利用每天的时间来发展自己的爱好，书法、写诗、作词都是他的爱好，他还在老年大学学习相关课程。

在住处的二楼，王立勋有间书房，里面有许多他的书法作品，阳光透过明亮的窗户斜照在桌上，老人铺开纸张，挥毫享受书法给他带来的美好时光。从离休到现在，王立勋在诗书画等方面苦心钻研，得到了诸多认可，书画作品《江山如画》、《醒狮》入选中国书画收藏家协会编的《红色中国》一书；诗词作品《纪念邓小平诞辰一百周年》、《甲申感赋》、《先教感赋》、《清明祭扫烈士墓》等入选中国延安文艺学会编、人民日报出版的《永葆共产党人先进本色》丛书；诗作《俏花腰》刊登在《玉溪日报》……

2007年，王立勋受邀担任新平县老年大学名誉校长后，

他把文化养老理念带到了新的岗位上，并引导广大老年朋友树立终身学习的理念。在他的带领下，广大老年人在老年大学研读政治理论、寄情笔墨丹青、潜心诗词书画、致力体育健身，不仅坚定了信念、增长了知识，同时也陶冶了情操、充实了晚年生活。

许兆龙：寄身翰墨传书香

退休前他是一名中学老师，教书育人，桃李满天下；退休后他每日临池不辍，追求着书法艺术的更高境界。他就是云南省书法家协会会员、云南省老干部诗书画协会会员、玉溪市老干部诗书画协会顾问——许兆龙。

许兆龙 1930 年出生于通海县，85 岁高龄的他虽然已是一头白发，但身体硬朗，十分精神。老先生每天的生活很简单，早晨和老伴出门散步锻炼身体，其余大部分时间都是呆在书房中，或临帖、或创作。“我小学时候便与书法结缘，但由于参加工作后将精力投在教书上，几乎没有多余的时间钻研书法。等退休了终于能再捡起毛笔，当然要更加珍惜这些时间，活到老学到老。”许兆龙告诉记者。

许兆龙常笑言自己比年轻人还能吃苦，每当灵感迸发

时，便沉浸在笔墨书香中不愿离开书房，到了吃饭时间总得老伴再三催促。而他的书房是阳台收拾出的一个角落：狭小的书桌上整齐地堆放着字帖、书籍、宣纸等。很多时候，许兆龙写字的纸张不能完全铺开，就只能写完一部分再拉开宣纸写另一部分。就在这样的环境里，老先生坚持研究书法理论，不断充实自己。功夫不负有心人，他的书法造诣有了提高。“书法和我的年龄一样，越老越成熟。”许兆龙笑着说。

云南书法界用“活如蛟龙，飘若流云，豪放挺拔，苍劲厚重”来形容许兆龙的书法，因此常有人慕名向他求字，他都慷慨挥毫，一一满足。几十年里，许兆龙所赠出的作品无法计数，但他从来不计报酬，一声道谢便足矣。

最近几年来，许兆龙的视力突然下降，他深感今后能写字的时间越来越少了，便萌生了开办个人作品展和出版个人作品集的念头。一来是为自己的翰墨生涯做个回顾总结，二来是想为家乡留下自己的笔墨，为弘扬传统文化尽上一些绵薄之力。主意既定，老先生废寝忘食两个多月，凭着自己超强的毅力创作出了90多幅书法作品，个人作品展也在玉溪聂耳大剧院成功展出。等书法作品在通海、昆明等地展出结束后，老先生的个人作品集也即将出版。“在我眼睛还能看得清的时候，我还会坚持写书法，将这一传统文化艺术继续传承下去。”许兆龙说。

李仲清：退而不休传文化 发挥特长耀余晖

一个冬日的中午，77岁的李仲清坐在摇椅上翻看着一本名为《山城风》的诗文书法选集，这本厚厚的选集里收录着他退休后创作的部分诗歌、散文和书法作品。1996年从教育系统退休后，李仲清便潜心创作诗文书法作品，以文化艺术创作的形式，为地方文化事业发挥余热、贡献力量。

确切地说，李仲清研习书法的时间并不算长。“受父亲影响，我从7岁上学就喜欢上了书法，前后练习了5年时间，虽然时间不长，但为日后的书法研习创作奠定了基础。”生活的艰辛，使李仲清不得不从13岁小学毕业后，就早早地走入社会挣钱维生，书法开始慢慢地从他的生活中远去。参加工作后，李仲清先后在玉溪行署农科所、新平县漠沙堵岭农场等地工作。1990年调至新平一中工作，后来担任该校校长，直到1996年，李仲清调至新平县教育局工作并退休后，都没有正规地学习过书法。

退休以后，李仲清并没有真正闲下来，而是重拾毛笔，希望能将当年的爱好延续下去。

当再次提笔写字后，李仲清的生活变得更加充实了。他每天临摹字帖，参悟书学之理，并创作了许多书法作品。在新平县老年人诗书画协会担任副会长期间，李仲清长期组织协会的100多名会员开展书法创作和交流活动。“活动期间，会员们通过集中学习、创作，并互相点评、交流，在书法创

作上得到了很大的提升。”李仲清告诉记者，这项活动一直坚持开展。

在书法创作过程中，李仲清时刻践行为社会服务的宗旨，通过举办书法展览、参加社会公益活动，以书法作品传递党委、政府的声音。“在我20年的书法创作过程中，结合党政中心工作相关内容所创作的书法作品约有近千件。其中，书法作品的内容大多涉及农业生产、农村建设、廉政文化等，在玉溪聂耳文化广场、新平县的五大公园里都可以见到。”李仲清告诉记者，每到春节、中秋等节庆日，他都会组织会员到县城、乡镇和基层农村开展赠春联活动。“粗略一算，送到基层的春联差不多有2万多副了。”李仲清说。

每到周末，在李仲清家里时常可以看到几个十多岁的学生在学习书法，也经常有单位和个人上门向他讨要墨宝。只要身体条件允许，他都会乐此不疲地将书法技艺和书法作品无偿赠予他人。“文化只有在不断传承和交流的过程中才能愈加繁荣，文化传承是我最乐意做的事情。”李仲清说。

除了书法，李仲清对诗歌、散文和楹联的创作也有浓厚兴趣。多年来，他创作的诗联、散文作品多次被刊登在《哀牢山》、《晚晴艺苑》等市、县级文化刊物上，而由他本人创作的《山城风》诗文书法选集也深受文学爱好者欢迎。同时，李仲清创作的12副楹联作品被收录到《中国楹联家大典》中。

“说起文学创作，李老师更为人称道的是他的品行。虽然身体不好，但他热衷于社会公益活动，不计报酬地给予他人帮助。他德才兼备、心胸宽广，在新平的文艺界发挥着旗帜和标杆作用。”新平县文联主席何建安告诉记者。

据了解，李仲清曾多次被新平县委、县政府授予“老有所为奉献奖”和“德艺双馨”称号，在李仲清老人家中的墙上，也可以看到许多人为表达对李仲清的感谢之情而创作的书法作品。“虽然行动不便了，但我仍会坚持创作，让自己的文化艺术作品发挥它应有的影响力，造福更多人。”李仲清说。

柏映泉：追光逐影四十年

虽然七十九岁的高龄了，他依然活跃在摄影界，一个人坐上班车，或到彝家山寨，或到红河岸边，或见证一场沉痛的葬礼，或记录一段幸福的婚礼……踏遍青山人未老。他一路走来，一路收获，佳作不断，曾被文化部授予“世界华人艺术家”荣誉称号。他就是我市知名摄影家柏映泉。他是如何走上摄影之路的？他的摄影艺术观是什么？是什么让他如此痴迷，要穷尽数十年的光阴追光逐影？前几天，偶尔与

柏映泉相逢，并一路同行，记者就此走近他的摄影人生。

是相机逼着我上山

遇到柏映泉，是在峨山富良棚热闹的开新街上。他坐上破旧的班车要返回县城，同事罗涵无意中看见了，高呼他的名字，并挽留他与我们一起同行。这么多年来，虽然在各种各样的报刊、摄影展览上见到柏映泉的作品，但是一直与他擦肩而过，直到此时，我才知道眼前这位七十九岁的老人，就是赫赫有名的摄影家柏映泉。

从富良棚到塔甸，从塔甸到峨山，我们边拍边走，边走边谈，边谈边记，短短两天的时间，拍下了上百张相片，记下了四五十页的访谈录，手臂感到了从未有过的酸痛。问他的手臂痛否？他说，习惯了，就不痛了。

七十九岁的人了，跑了两天，毫无倦容，依然精神矍铄、谈笑风生。我们开玩笑说，柏老，要是我们到了你这把年纪，莫说上山下山来拍片了，就是去挤班车，恐怕也挤不上去了。

他笑着说，是相机逼着我上山，但是上山给我带来了健康。每次抬起相机，所有的不快、所有的烦恼都忘却了。

摄影家要有历史责任感

柏映泉，峨山人，1953年参加工作，退休前供职于峨山县文化馆，系中国摄影家协会、中国艺术摄影学会、中国民俗摄影协会会员。数十年来，他拍摄的700余幅以纪实反映民俗、风情、风光为主的摄影作品，先后130次参加国内外

摄影大赛，并多次获得奖项，作品编入国家、省、市、县摄影集 40 余本。

他早年是搞美术和书法的，上个世纪七十年代初次接触相机，改变了他的想法，也改变了他的艺术人生。他认为，过去主要是靠文字或口传来记录历史。自从有了摄影，记录历史就多了一份真实。不否定文字的伟大功能，但在眼见为实的现实世界里，相片弥补了文字的遗憾，比较客观而真实地记录了这个世界。有文化和没文化的人都可通过相片看到当初的那份真实。

从那时起，直到现在，40 多年过去，他的生活里少不了相机。他知道，人的时间和精力非常有限、非常宝贵，因而，人的一生能做好一件事情就足矣，年少时的许许多多梦想和爱好，比如美术、比如书法等等只能放弃。

在他的世界里，摄影不是为了去拿什么奖，而是为了记录历史。尽管我们不能去记录国家的大历史，但可以记录身边的小历史，更何况，大历史是由许许多多的小历史汇聚而成的。有的相片，尽管现在没有用处，但是，一旦成为历史，将来总有用得着的一天。所以，作为摄影家，要有历史责任记录那些即将消失的东西。另外，摄影人要有守株待兔的精神，如歌中所唱，只要你耐心等待，心爱的人儿就跑过来。

喜欢到偏远、冷清的地方去

平时，他喜欢带上一壶水、四五个馒头，到偏远、冷清

的山寨去追光捉影。在那些地方，保留了很多民风民俗和原始风光。风光在险处，诱惑着他前行。只要他拍下的人，他一定要记下人家的名字，等到洗出相片，他一定按姓名、地址寄一张相片给人家。

一次，他到了石屏龙武的一个山寨，恰好遇到一位新人结婚，等到拍完相片、放下相机，新娘忽然认出他来。原来，早在十多年前，新娘还是孩童的时候，她母亲背着她在做农活，他为她们母女拍下了经典的瞬间。这对新人无比兴奋地请他喝了喜酒。

谈起旧事，他兴趣盎然地说，当时，山里人一生难得拍上一张相片，特别是孩子长大了，再也回不去了，所以为孩童时代的她拍了一张相片，如今来看就成了亲切而遥远的可以追忆的历史。有历史感的东西，就有了不同寻常的价值。

二十年前，看着他这么辛苦地拍片，亲朋好友劝他，凭着他在摄影界的名气，不如开个相馆算了。他说，当时，开个相馆可能会赚到钱，但是，我失去的不仅仅是自由，而且是我的摄影事业。我不喜欢自己在一颗钉子上钉死。

现在，随着相机和手机的普及，摄影已经不再是神秘的东西。但是，对于摄影人来说，欣赏水平和艺术水准越发提高了，要求难度更大了。过去拍胶片相机，不会乱按快门，一定要精心构思，几乎按一张是一张，所拍的质量很高。现在有了数码相机，似乎可以多拍几张相片，拍得不好可以删去。因

而，拍是拍得多了，反而少有好的作品。减少垃圾作品，最好是杜绝粗制滥造，对自己、对艺术都要负责才行。

郑培凤：广泛的爱好充实了我的晚年生活

如今 70 岁的郑培凤每天都将自己的时间安排得满满的，画画、摄影、打乒乓球、学美声等，甚至连等公交车的间隙，也会拿出随身携带的书本看书学习，让自己能在喜欢的领域有进步。“现在我最害怕时间被浪费，所以要抓住零碎的时间。”郑培凤说。

自从 1999 年退休以来，郑培凤就开始培养自己的爱好，让自己的老年生活充实而快乐。“退休后我就没有闲下来，每天都很忙，过得都很充实。”郑培凤说，而谈到退休生活，郑培凤告诉记者多年来自己不断培养各种兴趣爱好，并始终坚持。

在郑培凤的家里，挂了许多她自己的绘画作品与摄影作品，而在她的画室里，一幅即将创作完毕的画作还挂在画板上，她告诉记者，如今每天都要坚持绘画，绘画让她感受到精神上的享受，心情愉悦。而提及绘画，郑培凤说：“小的时候对绘画比较感兴趣，但是一直没有进行专业的学习；退

休以后，看到一些学习美术的学生扔掉的教材，我捡来看了后很感兴趣，于是便开始研究学习。”自从开始学习绘画后，郑培凤不断向人请教，并参加了老年大学，在那里让她受益匪浅，进步也非常快。“刚开始学习的时候兴趣比较浓，花的时间也比较多，进步很快。”郑培凤说。

绘画让郑培凤的生活充实起来，但是在郑培凤看来，自己还应该积极锻炼身体，于是她便开始学习打乒乓球。“我从来没有接触过这项运动，我就是为了锻炼身体才去学习的，后来一直坚持到现在，如今身体也还不错。”郑培凤说。对于她所参加的这些活动，郑培凤告诉记者，这叫动静结合。

在绘画方面，郑培凤一开始学习了工笔画，当她掌握了技法能够创作作品后，她又开始挑战自我，学习国画，因为在郑培凤看来，国画更能凸显意境，在学习国画的同时，郑培凤也开始临习书法作品，她说书画是不分家的。为了能够帮助自己在绘画上取得更好的成就，郑培凤又从零开始学习摄影，一点点摸索学习，如今她经常出去拍摄一些素材，而学习了摄影之后，她又开始尝试学习用电脑，为了防止自己沉迷其中，她特地设了闹钟提醒。除了这些，她还学习唱美声，在她看来，学习声乐能够练气，是一种运动，此外还能交到朋友。“爱好多了，参加的活动也就多了，接触的人也比较多，这些爱好为我提供了与人交流的平台，我觉得这是参加这些活动给我最大的感受。”郑培凤说。

郑培凤的老伴也有着广泛的兴趣爱好，他们的许多爱好都有重合，但是两位老人各有各的圈子。“我觉得老两口在一起要保持各自的性格独立和尊严。”郑培凤说。如今的郑培凤依然在坚持着自己的各种爱好，也在不断地学习，她随时都会带本小笔记本，记录下自己在生活中的一些感受、心得，打开小本子，第一页上写道：“随心信手，始于点滴……”

任志明：爱打麻将爱跳舞

“每天必打场国标麻将，脑袋才不容易痴呆，要抽出一小时锻炼身体，还要跳跳交谊舞，要保持快乐的心情……”谈起自己的兴趣爱好，今年已经78岁的任志明像个孩子一样笑着说。

7月29日下午，在市老干部活动中心，退休老人任志明来到二楼麻将室，三位老年麻友早已摆开“长城”等任志明加入。“大家在一起不赌博，就图个高兴。”任志明笑着说。任志明说，打国标麻将时最讲究一个人的品行，不论输赢、不赌博，只管开心。除娱乐功能外，国标麻将其实是一项有益身心的智力运动。“入局斗牌，首先心态要好，不要有非

赢不可的想法。要练品，起牌后要精于计算，计算中要用到统计学、逻辑学等原理来谋篇布局，动脑筋想着怎样出牌才能得高分、和牌，戒骄戒躁、沉着冷静，把每一张牌打好。一局下来，在不知不觉中，你的逻辑思维就得到了锻炼，这对老年人是非常有好处的。”任志明说。

“我每天下午都要摸摸麻将，不然要得老年痴呆。”提到自己长寿的秘诀，任志明认为每天打国标麻将是其中的原因之一。每天下午2点多，任志明都会准时来到市老干部中心麻将室和其他老朋友一起打国标麻将，打到下午5点收场。

在和记者交谈中，任志明从包里掏出一本《麻将竞赛规则》给记者看。“我经常研究这本书，现在我对国标麻将的规则和打分比较了解，平时他们不懂都会找我问。”任志明说。

“我身体好，除了血压高一点外，没有大病，很少去医院，这主要是靠科学的运动锻炼和规律的饮食起居。”任志明说，她除了喜欢打国标麻将外，还喜欢跳交谊舞，每天早上她都会去市老干部活动中心找其他老同志跳交谊舞，每次跳舞的时间在两个小时左右，她觉得跳交谊舞能活动筋骨，广交朋友，还能消磨时间。晚饭后，她还会坚持步行一小时。任志明的饮食起居极具规律，菜以素食为主，早睡早起，生物钟规律。常看电视读报，了解时事要闻。在采访中，除了头发花白外，任志明穿着时尚、红光满面、精神矍铄、言辞

迅捷，给记者留下了深刻的印象，看不出 78 岁高龄在她身上留下的丝毫痕迹。

最后，任志明说起自己的另一个长寿秘诀，“其实，心态最重要。不管遇到什么，都要抱着一颗平常心。”

第三篇 致敬抗战老兵

侯怀全：一个后勤战士的革命生涯

在抗日战争中，许多人怀着对日本帝国主义的仇恨，满腔热血的参军入伍。他们憧憬着拿起枪血战沙场，与敌人殊死搏斗。但往往事与愿违，被安排从事后勤保障等工作。“兵马未动，粮草先行”，在这个没有硝烟的战场上，他们流血流汗，保障着部队的衣食住行和弹药供应等。现年 92 岁住在市干休所的侯怀全老人，就是一位长期从事宣传、后勤保障工作的老八路。他于 1938 年 5 月加入八路军，先后参加过百团大战、淮海战役、渡江战役、西南战役，两次负伤，曾获独立自由奖章和三级解放勋章。

放弃学业来参军

1923 年 5 月，侯怀全出生于太行山南麓的河南省修武县。由于家庭条件比较好，他得以上学读书。读高小的侯怀全目睹了国民党溃兵欺压百姓的状况，也看到了自己的保长伯父协助日本人和汉奸征粮抢粮的景象，心里对此十分痛恨，却又不知道该怎么办。

就在这时传来了八路军的消息。1938 年 3 月，共产党员程明升等人建立了修武县抗日民主政府，八路军 129 师补充团也来到了修武县大东村。侯怀全在去大东村给哥哥送饭

时，看见自己的同学在戏台上表演节目，宣传《抗日救国十大纲领》，号召“工农学兵商、一起来救亡”。这位同学演出完跑下来拉着侯怀全，劝他加入八路军。15岁的侯怀全有些心动，又拿不定主意。“我说自己年龄还小，参加了部队也不知道能干什么。八路军的一个班长过来说‘年纪小没关系，你读过书，可以来当宣传员。’”经过思考和比较，侯怀全放弃了学业，于5月份加入部队，还把家里的三颗子弹偷来交给部队使用。

当时部队的主要任务是发动群众，侯怀全参军后就学唱抗战歌曲，书写标语、印发传单，向群众演讲宣传。“当时的宣传氛围很浓，各连队在做好战斗准备之外，都深入到城镇乡村宣传，大街小巷处处有抗日标语，家家户户都能看到抗日传单，男女老少都能听到抗日演讲。”部队还开展了做好事活动，帮助群众挑水、扫地、除草、收禾，军民之间很快建立了鱼水深情。“群众们非常热情，有的把鸡蛋、核桃、大枣等食物送到战士手中，有的主动在大门上写着‘欢迎八路进住’，一见部队来到，又是让房子，又是烧开水，忙个不停。”在他们的宣传下，群众掀起了参军、参战的热潮，短短3、4个月，补充团就由1500余人发展到4000多人。

随后，部队就在386旅旅长陈赓的统一指挥下，开展了破击道清铁路的任务。这段时间，侯怀全恰好在386旅旅部做文书工作，亲身聆听首长们的教诲，学习到了很多革命知

识，懂得了许多革命道理。他至今还能记得陈赓旅长日记里的部分内容，“今天（1938年9月11日）是我们在道清线上的第五次大举破坏。大东村上，正规军，游击队，村前村后，沙滩田野间，到处集结着人群……已是21时30分了，为什么还没有枪炮声？正在疑问之际，忽然后道清线上，从焦作到新乡，一时炮火连天，机炮声发自焦作、李河、待王、修武、狮子营、获嘉等车站。数千健儿勇往直前，这时的道清线火光烛天，宛如一条条长长的长城。”百团大战中，侯怀全随部队参与了白晋线的战斗，粉碎了日寇对太行根据地的连续扫荡。

保障后勤促生产

1941年侯怀全被领导派到部队设在沁水野鹿、香王一带的粮供站工作，他巧妙地与国民党反动派和日伪汉奸斗争，多次粉碎了敌人对粮供站的破坏。在保障部队供应的同时，侯怀全还接待了各地前来的地下党，协助他们组织人民政权。

1942年到1943年，由于日寇的不断扫荡和国民党的封锁进攻，加上连年的水灾、旱灾、虫灾，根据地的生产生活遭受到巨大困难。“一天三顿几两小米，缺盐少菜，连稀饭都吃不饱。在开展游击战争和反扫荡的间隙，部队领导就组织大家到山上找野菜……凡是没有毒、能咽下的菜叶、草叶、树叶都采来和稀饭煮在一起。穿衣也困难，从敌人手里缴获

了白布，就烧点草灰，染染缝缝，随便穿上。有的人还要赤脚走路，生病了只能用盐水消毒。”

面对困难，部队开展了大生产运动，开荒积肥搞副业。九连有个“小鬼班”，都是十五六岁的孩子，团长边和他们拉犁边问“累不累？”他们笑着回答“这荒地呀好比小日本，我们就是要把它犁平、挖倒。”侯怀全回忆起来说，那时候真是苦中作乐呀。连拾粪都有“理论”支撑，“拾人粪，猛拐弯；拾牛粪，山坡坡；拾狗粪，疙渣窝。”侯怀全当时在副业生产组，被抽调出来搞供销合作社，学习了列宁的“共产党员要学会做生意”、毛主席的“发展生产，保证供给”等论述后，就积极开展活动。他们翻山越岭，深入山区收购核桃、大枣、兽皮、各种药材，运往敌占城镇换回布匹、药品、油、盐等日用百货。“最后，我们不仅解决了军民日用必需物品的供应，还用获利资金有效地弥补了全团菜金和办公用品的急需。”

为党点赞勤学习

人生百度，倾心报国。随部队来到云南后，侯怀全老人转业到玉溪市外经贸局工作，1981年离休。作为一名老党员，侯老始终保持本色不变，除了坚持读书看报、收看《新闻联播》，还第一时间学习习主席系列重要讲话精神，积极向党组织建言献策。他说：“十八大以来，我们党越来越充满力量和自信，我为我们伟大的党点赞，为党中央和习主席

点赞！”

说到自己的梦想，侯怀全回忆起了一件往事。1942年8月，侯怀全在山西阳城县下芹村执行任务，突然有汉奸领着日本人来抓他。在群众们的掩护下，他匍匐在玉米地，直到连队前来接应。他激动地说：“没有人民群众的支援，八路军就不能打胜仗，没有群众的保护，我可能早已牺牲，更谈不上还有今天的幸福生活。我马上93岁了，对党领导人民实现‘两个一百年’奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦充满期待，国家兴旺，人民幸福，我也知足了。”

马秀莲：把丈夫和弟弟送去参军

“听吧！母亲叫儿打东洋，妻子送郎上战场。”1945年春，马秀莲被这句歌词深深地打动，当八路军来动员群众参军时，她第一个上台，把丈夫和弟弟送去参军，在村里掀起了参军的热潮。

70年后，当92岁高龄的马秀莲和家人正围坐在一起看胜利日大阅兵时，她激动地说：“没想到生活变得这么快、这么好！以前苦了那么多年总算没有白苦！”回忆起那段岁月，老人深邃的眼睛里泛起了光……

17 岁秘密入党

如今，92 岁高龄的马秀莲老人住在玉溪军分区干休所。1923 年，马秀莲出生于山东省潍坊市，她 16 岁就给前线战士缝军装、纳鞋底、摊煎饼。后来，村里来了个女先生，组织教大家认字的识字班，马秀莲因为学习认真、做事积极、胆大心细，女先生让她动员村里的姑娘、妇女来参加学习。她奔走在群众间，完成了很多任务，做了很多工作。

1940 年的一天，女先生和村里的交通员找到 17 岁的马秀莲，问她：“你想加入共产党吗？”马秀莲立马回答：“想！”交通员神情严肃地说：“做共产党员要不怕苦、不怕死，即使被敌人抓住，也不能暴露。你能做到吗？”“能！”马秀莲的回答依然很干脆。“女先生说，经过这一年多的观察和考验，同意发展我成为党员。当时是秘密入党。心里就一个想法，要听党的话，党让我做什么，我就做什么。”马秀莲回忆说，当时学习党的知识，都要在晚上悄悄地出来，到打麦场里趁着月光学习，生怕被别人知道，连家里人也要瞒着。直到 1945 年，马秀莲才知道自己的伯母和三姑也是共产党员。

送夫送弟去参军

1941 年前后，日伪军加大了对根据地的扫荡。马秀莲经常组织妇救会、青救会、儿童团，抢种、抢收、藏粮。“敌人不来的时候，我们组织晒盐组、打鱼组、纺棉组等搞生产，

同时还要打好背包，里面放着被褥和干粮，敌人一来就号召大家把粮食藏起来。”马秀莲说。

虽然是秘密入党的党员，但马秀莲的积极表现还是给她带来了危险。有人向伪军和日本人告密说她可能是共产党，有好几次险些被抓住。为了保护她，组织上频繁给马秀莲调动工作，“常常有人被告密，然后被抓走，气氛很紧张。有时候半年就要换一个地方，经常要化妆成走亲戚的妇女，要灵活勇敢，如果害怕就会被认出来。”马秀莲说。

当电视直播正好播放曲目《保卫黄河》、《在太行山上》、《游击队员之歌》时，老人眼中开始泛起泪光。当年，马秀莲在学习和工作中不断成长，经常教大家唱《在太行山上》，其中“听吧！母亲叫儿打东洋，妻子送郎上战场”这一句深深地打动了她。1945年春，当八路军来动员群众参军时，马秀莲第一个上台，把丈夫和弟弟送去参军，在村里掀起了参军的热潮。

1956年，马秀莲被调到蒙自妇联工作，后来又调到玉溪商业局，直到1982年离休。老人现在的生活极有规律，每天6点半起床听广播，吃了早点去公园里走走转转，然后回家读书看报，晚上7点看新闻联播，10点休息。“过去打日本鬼子，有的人头天当兵，第二天就牺牲了。当时只想着不管穷与富，能把日本人赶出去日子就好过了。现在的政策越来越好，党和政府也十分关心我们，生活很幸福，我很知足。”马秀莲说。

王万祥：12岁参加革命的老八路

王万祥离休后一直住在通海一中老伴的单位上安度晚年。身体好时，他就拄着拐杖走到校门口坐坐，与门卫聊聊天，看着年轻的学生们进进出出，朝气蓬勃，似乎想起了自己的青春。1940年，年仅12岁的王万祥参加了八路军，比枪高不了多少的他，在战火中度过了自己的青春年华……

血与火的洗礼

1928年2月，王万祥出生于河南滑县徐王营村。1940年，12岁的他偷偷参加了八路军，因为年龄太小，部队首长把他安排在河南滑县六区政府做勤杂工作。看着身边的战友扛枪上战场杀敌，王万祥很是羡慕。“我的家乡被日本人占领了，不当兵也是死。家乡驻有八路军，所以下决心要跟着八路军打鬼子。当年跟我一起参军的有三个小战士，他们比我大三岁，所以能上前线参战。一仗下来就牺牲了两个。当时，八路军的口号是：团结抗战到底不投降！虽然有牺牲，但我们却前赴后继，发誓要把鬼子赶出中国。”据老人讲，1940年8月，他所在的团参加了著名的百团大战。

1942年，战争进入战略相持阶段，日本对敌后根据地进行了大规模扫荡，抗日根据地缺吃少穿。“八路军经费少，能吃饱饭就不错了。我们每人每天只有八两小米的供给，但还是省出二两来给老百姓吃，所以每天只能喝米汤，吃不饱就挖野菜充饥。因为我年龄小，首长特别关照我，每当有激烈

的战斗，就把我保护起来。”王万祥说起战友情，眼神里是温暖的。

1944年，王万祥16岁，个子一下串高了，被安排到一纵队三旅八团担任警卫员、见习排长。“我首次单独带兵执行任务是去新乡县几个村子解救被围困的老百姓。当时日本兵到张湾、冷庄几个村子抢掠粮食，并抢了村里的几个小姑娘要拉到县城。我们埋伏在敌人必经的路边，打烂敌车轮胎，最后完成任务。”王万祥说。

而老人经历过最残酷的一次战斗是在河南与山东交界处的黄河以西，日本人大扫荡，在河滩上杀死了许多中国人，两军在此大战，双方伤亡很大。“我当时因患眼病加之负伤，落在了后面，跟部队失去了联系，战斗结束后，只能独自去找部队。”王万祥说。

抗战胜利后，王万祥参加了解放战争。1947年至1949年10月，他分别在冀鲁豫军区警卫营二连担任班长、第二野战军司令部担任警卫员，在战斗中多次负伤，现在右腿还留下了痼疾，被定为三等甲级残疾。

全国解放后，王万祥随陈庚部队来到云南，进入第二野战军军政大学武工队学习，转业到地方后先后从事公安、林业工作，“文革”中虽遭到不公正对待，但他还是顽强地挺了过来。1983年12月，因病提前从峨山县林业局离休。

他乡变故乡

当天去到王万祥家时，老人正在看电视，电视里正在播一部抗战剧。王万祥的老伴笑着说，他就爱看抗战剧和新闻。2007年，王万祥携老伴和儿孙回老家。自从参军后，他就未回过家乡，“家乡人都以为我早就牺牲了，因为当年我带出不少家乡人参军，大都牺牲了，有活着回去的，都说没见过我。我70多年没回家，家也找不到了。请了一位当地的导游，拿着地图才找到徐王营。表弟问我要不要叶落归根，帮我盖房子，而我已在云南扎根，他乡变故乡了。”老人说到这里，深情地看着老伴。

说起战友情，王万祥不住地感慨：“战争太残酷了，经历了那么多战役，我还能活下来已不错了。在玉溪我们有很多老兵，都是当年一起从部队来到地方的。抗战胜利40周年时，不少老战友欢聚一堂。接下来50周年，人少了一些，60周年时更少了，今年可能没几个了。我也快90岁了，在老伴的照顾下，我的身体还可以，现在每天在校园里走走成了我的必修课。我就等着看今年抗战胜利70周年的庆祝活动了。”

战争的洗礼，让王万祥这位耄耋老人对名利和人生有着超然的想法。他通过新闻关注国家大事，当年在地方工作时，他多次把机会让给别人，离休后还多年致力于地方群众工作，不计报酬和待遇。“想想那些牺牲的战友，我现在已经很满足了。”王万祥说。

原景福：从儿童团到八路军战士

原景福：男，1928年5月生，汉族，初中文化，现居澄江县凤麓街道办事处，山西晋城市人。1945年5月参加八路军，1948年2月加入中国共产党，隶属解放军13军38师113团，历任战士、班长、排长、连长、指导员、教导员、科长、局长、区委书记、公社党委书记。参加过山东战役、淮海战役、渡江战役、西南战役、越南自卫反击战等。

阳春3月，在澄江县城的一所普通民居里，我们见到了随着八路军打遍大半个中国的老兵——原景福。原景福不是澄江本地人，1928年5月出生于山西晋城，先后参加过抗日战争和解放战争，1956年落脚澄江后工作、生活至今。在澄江县城，熟悉的人大多亲切地称他为“原老”。

光阴荏苒，历经半个多世纪的涤荡，参加过抗日战争而又活到新世纪的老兵，在原老印象中澄江县仅有3人，另外两名老兵已经西去。上苍眷顾，原老至今身体健康，尽管眉发花白，但精神抖擞，提及参战经历时他思路清晰，语带兴奋，绘声绘色地比划着，让人着实不敢相信他已是83岁的高龄。

英雄少年：日军暴行激起反抗的勇气和决心

原景福出生于贫寒的农民家庭。1940年，12岁的农家少年原景福经历了家中的变故，父亲因病逝世，母亲怀有身孕，家中2个妹妹和1个弟弟尚需照料。作为家中的老大，

原景福撑起了这个六口之家。父亲去世后，家里的生活条件每况愈下，为了活下去，万般无奈之下母亲含泪卖掉一个妹妹，一个弟弟……

1937年9月13日，日军占领大同后向太原进攻，历时两个月的太原会战尽管消灭了日军2万余人，但中国守军损失惨重，被迫从太原突围，从此国民党军在华北战场的正规战争宣告基本结束。

原景福记事时，日军早已攻占了山西太原和晋城等城区。那时的晋城，日本人、汉奸和百姓各住一地，早上敲钟百姓方能出城，晚上敲钟时就要赶着回城，日本人抱着枪坐在城门口，百姓进出城门要给他们敬礼。

城区被占领后，山区农村的革命力量随即成长起来，响应地下党组织的号召，年仅13岁的原景福加入了抗战儿童团，肩负起给根据地站岗放哨的任务。在村里，和他一起加入儿童团的有10多个少年，在这个组织里原景福是年龄最长的，最小的只有九岁。“当时我们住在山区，村子里的孩子全部都加入了儿童团，其中也有女孩子。”原景福回忆。

1941年，经历了百团大战之后，抗战进入最艰苦的时期，日本为了实现“南进”计划，力图使中国成为其进行太平洋战争的兵站基地，将主要力量用于敌后抗日根据地的“扫荡”，把单纯的军事占领扩大为军事、政治、经济、文化诸领域的全面殖民统治，山西晋城也未能幸免。

在日寇统治区，原景福亲眼目睹了日本人的种种残暴行为：日本人用军犬咬人；用刺刀滥杀无辜的中国百姓；每次杀害抗战人士，要求村里的老老少少必须到场观看，最后把反战人士的人头挂在城墙上。

有一次，原景福亲眼看到，一个抗战人士被日本人抓到后钉在木凳上，十多天才死掉，“他是活活疼死的”。当时晋城一个县 50 多万人，战争中打死和被日本人杀害的群众有 12.8 万人。

悲痛之余，原景福将日本侵略者的暴行牢牢记在心里。原老说，他们这代人对日本帝国主义的仇恨是现在的人难以想像的，日军惨无人道的行为，激起了他反抗的勇气和决心。16 岁那年，他加入了八路军 13 军 38 师 113 团，成为陈赓麾下的一名战士。

战地实录：刺刀面前，怕也得上

当时，很多人抱着“打倒日本就回家”的态度投身军营，原老说，参军打仗是为了守卫“胜利果实”，保住家园，但更重要的是出于对日本侵略者不共戴天的仇恨。那时，“地无分南北、人无分老幼”，原景福所在的村子几乎全部人都投入到抗日洪流中，山西十年九旱，非常缺水，原景福到部队后，家里的田地有人帮耕种，母亲的水缸有人帮挑满。

刚参加八路军队伍的时候，年少的原景福从未使过枪，更别说准确地将子弹打入敌人的身体，但战争的节奏却没有

因为他对于武器的陌生而有丝毫减缓。部队离开家乡，从区里到县上走了2天，从县上到部队又走了2天，完全没有停歇。入伍的第5天，容不得喘一口气，他就上了前线，站在离枪声和炮火最近的地方。

令原老印象深刻的是一次白刃战，在相持的过程中，敌我打光了子弹，双方短兵相接，都上好了刺刀。日军装备精良，与他们形成强烈的对比。冲锋的时候，他们迈开大步，脚上穿的皮靴子与地面碰撞发出很大的声响，有如一阵急促的鼓点，听着就使人头皮发麻。

“随着两支部队的接近，我开始害怕起来……眼看明晃晃的刺刀离自己越来越近，我感到自己被强行拉入了战斗，在冲进敌阵之后，我反而忘记了害怕，脑子里除了想着要怎样弄死对方，再没有时间想其他的東西。”原景福回忆。身边的一个个战友相继倒下的场景激怒了原景福，他不顾一切地挥起手中的刀拼命向敌人砍去，耳边只有刀枪相碰的声音和战士们的嘶吼。说到这里，原老十分激动，当即在家中比划起拼杀的动作来。

“那时我刚入部队，对战斗一无所知，若不是营长一直在身边保护我，我很可能已经死掉了。我们一起出来的三十几人，一星期以后，就不在了六七个。”原老显得很难过，

“在河南的时候，又不在了五六个，等到了云南，就只剩下不到一半了。”

保护他的那位营长后来当上了团长，原老一直把他视为自己的父亲，得知他战死在朝鲜战场的消息时，原景福悲痛不已。

艰苦条件：通讯靠脚，装备靠缴

入伍后，他在营部的通讯班任班长，负责团部和下属三个营之间的通讯联络。原老说，通讯兵可不像想像中那么简单——当时，战斗正酣，各驻地之间有大量的信息需要输送汇报，无线电等设备又十分稀缺，信息的传达全是原老用他的双脚，在枪林弹雨中一步一步跑出来的。

有一次战斗后，营长从一个身材较小的日本人尸体上脱下一件毛呢衣服，当即送给了原景福。从营长手中接过来的时候，衣服还是热的，上面带着大片血迹，那是他生平第一次穿毛呢衣服。

原老说，当时条件差得难以想像，八路军穿的衣服五花八门，基本上都是从敌人身上脱下来凑成的，通常是捡到什么穿什么，这件衣服使他足足高兴了好几天。着装的混乱给战斗增添了不少麻烦，有一次，团里的一名战士穿着一套从日本兵身上脱下来的军服，又挎着日本军官的马刀，骑马回来的时候还被当作敌人打了。这种艰苦的状况在抗战过程中一直没变，直到淮海战役以后，他所在的部队才有了统一的服装。

军中的装备也十分有限，除了一些精锐部队以外，大部

分战士的武器都是靠从敌人手里缴。很多战士才上战场，根本不懂得缴获的武器怎么使用，只是死死记住军中的教诲：

“人是第一生命，枪是第二生命。任何时候，不能丢下手中的武器。”对于此，原老还有一个略带酸楚，却又让人忍俊不禁的故事：日军的刺刀设计有血槽，一个八路军战士用缴获的刺刀杀死一名敌人以后，血液很快在血槽里凝固，因为不懂得怎样将刀拔出，又不能丢下武器，最后只有将敌人尸体一并抬了回来。

很难想像，落后的装备给抗日的战士们带来多么大的考验，原老觉得，中国人民在这样的条件下打赢了抗日战争，靠的是一种坚忍不拔的精神和毅力。

血染风采：与死神擦肩而过

原老在战斗中负伤达7处之多，肺部、脊椎等部位至今还残留有弹片，谈起每次负伤的经历，他都记忆犹新。

1947年8月下旬，陈赓、谢富治率领太岳兵团8万余人，由山西南部渡过黄河，挺进豫西，转战豫陕鄂边地区。在部队强渡黄河的过程中，敌军的炸弹接连在身旁爆炸，腾起的气浪夹杂着弹片和土砾向他扑来，弹片穿进他的皮肤和内脏，他在剧痛中失去了知觉……他在后方医院治疗了几个月，伤势好转后，又继续投入战斗。

在1948年底的淮海战役中，原老负了生平最重的一次伤。那次，部队受到敌人的突袭，枪声突然在身后响起，一

颗子弹正中原景福的脊椎，他当场昏迷过去。醒来后，他已经躺在后方的医院里，战友告诉他，他的脊梁被打断，险些失去生命，这一次的伤让原老在床上整整躺了一年多。

淮海战役也是原景福参加过的较为艰苦的战役，他们连战前有 220 人，战后只剩下 12 个人了。“山东战役更惨，我们连 180 个人只剩下了六七个人，我负伤后先走了。”原景福回忆。

战后，他拿到过“二等甲级残废”等鉴定。原老说，在战场上受伤已经是家常便饭，相比死去的那些战友，这点伤根本算不了什么。让他倍感安慰的是，国家对于抗战老兵的关怀，现在，他每月都能如期拿到国家发放的伤残津贴，随着国家的发展，津贴的数额也不断增长，“这些都是党和政府的关怀”。

当问到战斗中原老最大的心愿时，他的回答显得十分朴素，“只想早点结束战斗，好好睡上一觉。”他随着部队从山西出发，直到云南，迢迢几千公里，没坐过一趟车，没骑过一回马，全是靠双脚走来的。“一天要行军 150 多公里是经常的事。”在他的记忆中，打仗的几年时间里，没有睡过一夜安稳觉，行军的辛苦让他印象深刻。他说，“我们走着都可以睡着。”

殷靖祥：从传令兵到炮兵

峨山县小街社区的殷靖祥 16 岁时被抓去当兵，经历了抗日战争、解放战争，最后又上了朝鲜战场，直到 13 年后才回归故里。经历 13 年的战争洗礼，当年的毛头小子已经从最初的传令兵变成了一位出生入死的炮兵战士。将军百战死，壮士十年归。在他身上，经历了哪些战争故事？

殷靖祥于 1928 年出生于峨山县小街。1944 年 5 月，他满 16 岁，被抓壮丁抓去当兵。从通海步行到个旧，编在了 60 军 21 师战防炮兵连。他说：“初到部队，主要是搞训练。训练时要扛大炮的轮子，因为年纪小扛不动，后来排长照顾我，叫我跟他当传令兵。我们排长名叫王连书，是楚雄州大姚人，对我特别好。解放后好多年，他还到小街来看过我。”

1945 年，日本投降后，殷靖祥随部队赴越南接受日本投降，主要是接收日本人的武器，他看到了许多的山炮和三八步枪。他说：“三八步枪枪管不大，子弹稍细，穿透力强，射程很远。那些山炮后来被划归山炮营。当时，我们在海防的时候，法国人想要占领越南，中国军队不允许他们登陆，就和我们发生了冲突。我们用大炮打沉了两艘法国军舰，他们就竖起了白旗。但是，遗憾的是，中国军队一走，法国人又登陆并占领了越南。再后来得知，当时是中苏达成了协议，只要中国军队从越南离开，那么苏联军队离开中国。”

之后，殷靖祥随部队坐上了美国的轮船，总共坐了十

三天十三夜才到达东北。那时的轮船可装一个营，即四百多人。在东北，新编的新一军和新六军主要是进攻，而60军主要是防守吉林、长春等地。1948年10月17日，在长春起义被编入中国人民解放军50军149师445团迫击炮连，任军械员（班长），然后随军南下，解放大西南，参加了鄂西战役、成都战役。再后来参加抗美援朝，于1950年—1951年两次入朝作战。

他从朝鲜战场回来后，1952年—1953年在长春第一航空学校学习，毕业后转入本科九〇九部队学习军械，后被分配到成都广汉机场13师第3大队做机械员。1957年转业回家，被分配到峨山机械厂工作至退休，现在老人还珍藏着解放东北、解放华中、解放西南和抗美援朝的四枚纪念章。

王宝光：被抓丁入伍的抗战老兵

王宝光，华宁县宁州街道城隍庙人，这位现年88岁的老兵，因被抓丁而加入抗战队伍。

据王宝光讲述，按照“三丁出一”、“四丁出二”的原则，他和三哥都被抓了丁，那年他才16岁。1944年，他在屏边加入国民革命军93军22师3营8连，他们的主要任务

是盖些简易营房、挖战壕等，有时还用麻袋装沙土，用来堆在战壕上做掩护，所做的各项工作都是为了打仗做准备。

1945年，王宝光随部队在越南接受日本投降。“日本人投降了，当时内心是非常高兴和激动的，到处都在庆祝。”王宝光回忆说。

1948年，王宝光加入中国人民解放军，因身材高大，被分做炮兵。期间，参加过平津战役、辽沈战役。1950年参加抗美援朝。

王宝光与老伴育有四女一子，王美华是二女儿。王美华告诉记者，父亲现在耳朵有些背，腿脚也不太灵便，这些都是打仗留下的后遗症。虽然历经种种磨难，但父亲对这段经历很引以为豪。“以前公社通知父亲去领伤残补贴，但去了有时又领不到，父亲就说‘工资发不发无所谓，但该发的伤残补贴一分不能少’，父亲很希望得到社会的认可。”王美华说。

转业后，王宝光被分在华宁一区政府工作，当时的工资每月15元。年轻时，他和老伴要供养5个孩子上学，经济拮据，一家七口挤在48平米的老房子里。好在儿女们比较争气，如今个个都有出息，有当老师、医生、高级工程师的，孙子也有在美国留学的。

采访中，老人说他对现在的生活很满意，也很感谢政府。虽然腿部旧疾常常复发，疼痛难忍，但住院不用自己掏一分

钱，每月有伤残补助费、退休工资、住院护理费，比起那些死去的战友，他觉得很幸福。

蔡从禹：一位抗战老兵的敬礼

当离开蔡从禹老人家时，老人站在老屋门口目送我们，他慈祥地笑着挥手，我举起相机想为老人再拍一张照片，这时，老人突然举起右手，双脚并拢，行了一个庄严的军礼……

蔡从禹，通海县杨广镇蔡家山人。这位出生于1925年的老兵，因为抓壮丁而参加中国远征军，去到了滇西抗战前线，最终死里逃生。抗战结束后回到家乡，他对自己的身份一直沉默寡言、委曲求全半个世纪。

县档案馆里的名单

蔡从禹和老伴育有三儿一女，蔡家芹是二儿子。“我们小时候并不知道父亲的这些经历，他也从不跟我们讲自己的过去，只是会听到村里人叫他‘老国民党兵’，每当这个时候，父亲只是笑笑，低着头就与对方擦肩而过了。我们问母亲，她也不说。2000年，村里说像父亲这样的老人，可能有社会补助，可以去查查他的资料。于是，我们在通海县档案

馆查到了一份 1943 年的民国档案。”

据档案记载，1942 年通海共有 17 人参加中国远征军，其中就有蔡从禹的名字，他和同村叫蔡公辅的人一起参军，两人后来分在了一个团。从那时起，有人来找蔡从禹打听那段历史，他的经历也才慢慢被更多人知道。老伴说，他脾气好，从不与人争嘴，当年我们被歧视，不敢讲，是怕被批斗。当时他从部队上带回来的背包、靴子我们都藏起来了，后来不知扔哪了。

近两年，老人的听力越来越差，我们只有靠近他的耳朵大声喊话，老人才能听得见。老人和二儿子一起生活，于是蔡家芹成了我们的“传声筒”。我们请老人再次回忆那场 70 多年前的战争，他说得断断续续，只回忆起一些片断性地名和人名。最终还是他的儿子讲述了老人在那场战争中的经历。“几年前，曾有记者采访过父亲，父亲也认可记者记述的那些文字。之后再有记者来采访父亲，我们都代为转述。我看过一些关于滇西抗战的影视剧，战争场面太惨了。父亲能活下来真是太不容易了。”蔡家芹感慨到。

远征军，行军难

据蔡家芹讲述，当年蔡从禹入伍后，与战友一起从昆明坐飞机出发，那是他第一次也是唯一一次坐飞机，却充满了惊险，飞机在飞越喜马拉雅山脉时，机翼撞到了山上的石头，幸运的是他们有惊无险，死里逃生。最后，蔡从禹和其他新

兵坐了几天的火车和轮船，在印度境内一个叫腊目江（音）的地方接受了美军军官三个月的强化训练。蔡从禹还记得自己是中国远征军新1军30师88团，军长叫郑洞国，师长叫胡素，团长叫杨毅。

1942年参军时，不满18岁的蔡从禹因为年纪小，被分到了团直属卫生队。1943年春，蔡从禹所在的88团从印度出发，翻越缅北的野人山突袭军事重镇密支那的日军。野人山其实就是很少有人到过的原始森林，蔡从禹所在的部队用了一个多月时间翻越野人山，历经野生动物的袭击、蚊子和蚂蟥的吸血之痛、瘟疫的夺命之险，每天七八里的行军随时都在生死搏斗中度过。

蔡从禹参加了在密支那的战斗，那是他记忆中悲壮惨痛的战争场面。当时，88团在通往密支那的路上遭到了日军的伏击。而美军听到枪炮声后，以炮火支援，可是因为地点没搞准，误伤了很多远征军战士。蔡从禹在部队里的工作就是背上急救包给伤员发药、包扎伤口。一次次惨烈的战争，牺牲了无数战友，那些年轻的面孔成为蔡从禹永远的记忆。“每次父亲同记者讲起牺牲的战友时，都会很激动。听父亲说，打密支那，中国的部队三次补充新兵，不知道补充了多少，又死了多少。密支那所有的河流都被血染红了，很多战友死后，二三十个人挖一个坑就埋了。”蔡家芹说。

蔡从禹随部队回到国内，老家来信说家里因土地与他人

产生纠纷，希望他回家处理。蔡从禹向团长请假回乡，团长只好给他开了一个退伍证明。从此再没回部队。他所在的部队赴东北接受日本投降，后来参加了解放战争。而他的身份从此被他隐瞒起来，村里人只知道他是国民党兵，其他情况，他没说，也没有人问起。

安度晚年，别无所求

回到村里，蔡从禹娶妻生子，他所住的四合院，是当年“土改”时分的房子，已住了60多年。如今孩子们都搬出去另盖新房，老邻居们也搬走了，只剩下90岁的蔡从禹和83岁的老伴相依相伴在老屋子里。老人现在每天握着两个钢球，挎着个收音机，在村里走上几圈，除了听力差点，身体一直很健朗。蔡从禹每天要看新闻，看打仗的电视剧，最喜欢看电视剧《中国远征军》，还让儿子专门买了碟片，反复看。老伴说，这几年身体差了点，一年要住几次院，新农合能报大部分医药费，每个月可以领到50元的老年人高龄补贴，其他生活来源全靠儿女。但他很知足，从不跟村里提要求。

采访中我们想为老人拍照，几次老人都是端正坐姿，举手敬礼。时光荏苒，当有人与这位老兵聊起抗战，不由唤起他曾经的光荣岁月。临别，老人大声地说：“最好别再打仗了，打仗死的都是年轻人。我们当兵时候，中国很穷，装备都是靠美国人支援。现在中国捏成一团了，这么大的国家团

结了，日子好过了样样都有，什么都不怕了。你们年轻人好好过啊！”

李开贵：百岁抗战老兵

不久前，易门县龙泉街道办事处大营村的李开贵老人迎来了百岁生日。然而，鲜为人知的是，百岁老人还是一名受过伤的抗战老兵。

七月，记者到易门县城以东2公里的大营村寻访始建于大明隆庆六年的永宁寺，听县民政局的相关人员及村里人说，该村还有一位健在的百岁抗战老兵，于是前往采访。

从正在修缮的永宁寺出来，顺街道步行三四十步，便见一位穿着大红唐装、偏着头的老人推着一辆轮椅从一道门出来，正想往街那头去。村里人说：“那位老人就是李开贵，他每天都是推着轮椅走一段，然后坐一段。”

记者说明来意，老人偏着头说：“采访什么呀，大多都记不清了。”在儿子李云的帮助下，老人慢慢地回忆了七十年前的抗战。

26岁那一年，李开贵结婚不久，被抓去当兵，分配在93军机枪连。他不是机枪手，是抬机枪的，而机枪手是一位玉

溪人。老人有些伤痛地说：“正因为自己是抬机枪的，所以在一次战斗中，敌人的子弹打来，把老搭档玉溪人打死了。”记者问是否记得战友的名字，老人说：“以前记得的，如今死了那么多年，现在想不起来了。只记得连长是我们本县的，姓侯，也在十多年前死了。”

接着，老人回忆说：“当兵时到过许多地方，现在好多都记不得了。如今能想起来的是我们从楚雄出发去安南，然后我的脖子和左脚受了伤。我和其他伤员被送到广州接受治疗，之后发了十五块大洋就回来了。”记者此时才知道，老人的脖子为什么总是歪斜的。

李开贵从战场回来后，生有七个子女，如今家孙64人，大儿子也进入了古稀之年。李云说：“父亲在八九十岁的时候，一看见人就说当年打仗的事。”

当初你们为什么不把老人的讲述记录下来？记者问。李云却说：“当初也没有人来采访。我们生活在农村里，谁也没有这个意识把它记录下来。”

付家喜：老兵荣光永不凋零

黄昏时分，一位白发苍苍的老人推着坐在轮椅上的老伴缓缓来到抚仙湖畔，太阳的余晖洒在湖面上，老人默默注视着远方，眼前似乎又浮现出当年战场上发生的那一幕幕。

这位老人名叫付家喜，1925年出生于澄江县海口镇大桥村，是一个家境贫寒的农家子弟。1942年，当时的国民政府实行三丁抽一政策，付家喜老人作为家中的次子成为入伍壮丁。

据老人回忆，他经过三个月的训练后，加入了国民革命军93军18师特务连，这个部队长期驻守在滇南边境河口一带，1944年至1945年期间多次与日军交战。

1944年，日军在空军、炮兵的配合下对滇南边境发动了多次进攻。国民革命军第93军拼死抵抗，全军各部均伤亡惨重，最后甚至把付家喜所在的特务连也派到最前线。战士们刚进入阵地，日军就进行了地毯式轰炸，无数战士甚至连敌人都没看到就失去了生命。特务连在这次战斗中伤亡惨重，付家喜带领的10班一人阵亡多人受伤，一名来自昆阳的小战士杨顺福第一次上前线就被炮弹炸死，付家喜也在这次战斗中被炮弹弹片击穿左肩胛，晕倒在血泊中。最后经过全军将士的拼死抵抗，最终守住了滇南边境，日军未能突破我军防线。

1945年日军投降，付家喜所在部队接到命令开赴越南河

内接受日军投降。

1949 年老人回家后便与同村的李汝英结了婚，至今已是第 66 个年头。然而 10 年前，付家喜的老伴在下楼梯时不慎跌倒，摔伤了胯骨和腰椎，因李汝英年事过高，伤病难以恢复，从此再也无法行走，生活也无法自理。老伴瘫痪后，付家喜每天都悉心照顾，早晨 7 点就起床，为老伴穿衣洗漱、喂水喂饭，晚上都要给她洗脸洗脚、搓背按摩，每周都会有几天推老伴到湖边散心。

多年来，带老伴四处求医问药，花光了所有积蓄。在得知老人的情况后，海口镇党委、镇政府给予了积极帮扶，从省民政厅、玉溪市总工会和县民政局为老人一家争取到 8000 元资金补助、2014 年 12 月还帮助老人从云南省慈善总会争取到每月 500 月的补助，逢年过节，海口镇党委、镇政府都会安排人前往老人家中看望。说到这些，付家喜老人情绪激动，他很感谢政府帮他渡过难关，同时也希望政府多关注其他抗战老兵。

老兵在慢慢老去，但荣光永不凋零。临行前，付家喜老人站起来敬了一个军礼。

普存富：两次穿越野人山的奇迹

普存富，1919 年生于通海县河西镇东渠村，1939 年考入军政部化学兵总队第五期(后并入黄埔军校，更名为中央军校第十六期特别总队)，1942 年 1 月分配到第五军新编 22 师任防毒教官、师部参谋，1942 年 3 月随部队远征缅甸抗日。

作为中国远征军两次远征的亲历者，今年 92 岁高龄的普存富老人曾两次穿越野人山。如今 60 余年过去了，普存富老人默默无闻地同家人生活在他的出生地通海的一个普通农家小院里。初见老人，黑瘦佝偻，耳朵有点背，但当他回忆起打日本人、穿越野人山的往事，精神焕发，表达流畅，声音洪亮，让人似乎看到当年那个抗日战士。

1942 年 1 月，日军开始进攻缅甸，为了确保中国当时最重要也是唯一的一条国际运输通道——滇缅公路的畅通，国民革命军第五、第六、第六十六军，共十万精锐，组成“中国远征军”赴缅作战。

当时在国民革命军第五军新编 22 师任防毒教官的普存富，1942 年随部队渡过怒江后，在缅甸同古与日军激烈交战。

新编 22 师，在平板纳一线构筑阵地逐次抵抗牵制日军一个多月，其间激烈战斗达二十次之多，致使日军伤亡惨重，新编 22 师阵亡将士多达两千余人。

进入野人山

1942 年 4 月中旬，为了歼灭在缅甸的日军，中国远征军

准备和日军在平板纳一带展开大规模的会战，就在部队穿插布防准备会战的阶段，战局却突然发生了逆转，因为盟军配合不利，中国远征军腹背受敌，陷入了日军重围。为避开日军锋芒，中国远征军被迫兵分三路，开始向国内撤退。

6月1日，日军封锁了所有从缅甸到中国的道路，普存富所在的新编22师不得不绕道密支那北部，经野人山辗转回国。野人山，是缅甸胡康河谷到印度小镇列多间的原始森林无人区，传说有野人出没。据军事地图显示，野人山不过三四百公里之遥，但军事地图没有告诉中国远征军，这三四百公里意味着什么。

进入野人山后，经常可以看见大象、老虎等猛兽。“最大的敌人是饥饿，进山时我们每人有一小袋粮食，部队还从缅甸牵来一些牛。”普存富回忆道，粮食和牛很快吃光了，只好把随军的战马杀了充饥。很快，战马也吃光了。

当时23岁的普存富是师部参谋，在前面开路。“野人山里有当地土著人种的玉米，孙立人率领的38师走在前面，玉米都被他们掰去吃了。我们紧随其后，38师吃剩的我们吃，到了后面的部队，连玉米秆子都没得吃。”

普存富告诉记者，有一天，他和战友在追赶野猪时发现一棵很高的树上有个类似箩筐的东西，爬上去一看，竟然是当地土著人藏在树上的大米！野人山的土著人近乎原始人，在远征军到来前大都躲起来了，偶尔见到几个都不穿衣服，

只用几片大树叶遮住私处。“因为树太高，米拿不下来，我灵机一动，叫传令员把裤腿扎紧了，把米装进裤子里，再顺着树滑下来。这次我们弄到的米大概有四五十斤。”

远征军损失惨重

此时的野人山危机四伏，成千上万的中国军人除了面对生存的挑战，森林里随时爆发的疟疾、霍乱，也威胁着他们的生命。由于大部分士兵没有丛林生存经验，在瘴气弥漫的原始丛林里，一些士兵宿营后就再也没有苏醒过来。

“每天不知病死、饿死多少人。”普存富回忆道，一天晚上，他们行至一间“野人”留下的茅屋，摸黑进去，八挺重机枪摆在里面，地上密密麻麻睡着四五十个人，他们就在一边也跟着睡了，到第二天早上爬起来一看，那些全部是些死人，连一个活的都没有。还有人在行军途中不小心陷入淤泥里，腿再也拔不出来，尸体就那么站着腐烂了，想将其推倒安葬也推不动。周围的树叶上到处都是毒虫、蚂蟥，人一过就落进脖子里，死叮着吸人血。每晚睡觉都把裤腿绑紧，头、手都不敢露在外面。跟随他们师的还有八九名女护士，听说，一名护士的阴道里爬进了蚂蟥，折磨得她痛苦不堪。

1942年5月1日，日军攻占曼德勒后，为防止中国远征军向印度靠拢，自称丛林之王的日军第18师团55联队在野人山地区实施了逐山防阻的作战计划。

“本来我们已经失去战斗力了，他们来了一百多个装备

精良的日军空降兵，在丛林中对我们远征军进行围追、堵截，使早以疲惫不堪的远征军损失惨重。”普存富说，野人山的树大，日本人把树挖空了，从里面凿个枪眼出来打你，他打得着你，你打不着他。最后 22 师连排以上的军官组成先遣队与日军在丛林里展开了生死较量。

不知走了多少天，普存富他们走到一片开阔地带，树很少，阳光可以照进来，加上有泉水，许多士兵都洗了衣服、床单，拿到太阳下晒着。这时，在空中寻找远征军的美国飞机发现了他们晒的衣物，就往下空投大米。有了粮食后，战士们埋锅做饭，当晚，仅 22 师就撑死了 200 多名士兵，后来师部严令，只能将米煮成稀饭慢慢吃。

第二天，4 名全副武装的士兵乘降落伞下来，带着武器和电台。他们说，美国飞机在缅北丛林上空发现有人，也不肯定是远征军还是日本人，就派 4 名侦察员先来看看。

经过 80 多天与世隔绝的丛林生活后，中国远征军首度与外界有了联系。1942 年 8 月，中国远征军终于走出了野人山。据悉，22 师入缅作战时有 1.3 万人，阵亡 2000 人，进野人山时还有 1.1 万人，等走出野人山，全师只剩下 2000 人了。此后根据杜聿明的回忆录记载，撤退途中，各部队被敌杀伤、落伍、染病死亡的，比在战场上和敌军战斗而死亡的还要多数倍。

打回祖国去

到印度汀江后，普存富和战友们痛痛快快地洗了个澡，换上美国人发的新制服。随后在印度兰木枷休整了3个月后，国内的新军补充进来，加上22师、38师余部，改编为新编第一军。

“1942年8月至1943年8月，我们在兰木枷接受训练，我被安排到军械处，管理枪支弹药及汽车、燃油。”普存富记忆非常清晰，美国人的训练与国内完全不一样，每人每天5发子弹，练习实弹射击，生活质量也是国内无法想像的。

“美国人供给我们每人每天1斤肉、1斤菜，每月45斤大米，有各种罐头、纸烟等。当时我们的总指挥是史迪威将军，他说吃好了才能打仗，问我们还有什么要求，我们就说罐头吃怕了，想吃新鲜蔬菜和肉。第二天，美国的运输机就给我们空运来新鲜蔬菜，还有绑着降落伞空投下来的活猪。”

1943年10月，中国远征军开始向缅北大举反攻。1944年3月，22师攻克孟关，消灭日军第18师团主力，继而又乘胜进军，攻占缅北重镇孟关。

“那个时候我负责补给，上面的命令是，每门炮250发炮弹不能少，子弹重机枪10000发、轻机枪500发不能少。”普存富兴奋地告诉记者，孟关一战歼灭敌人3万8千多人，史迪威不相信，就带着20多个军官到处去数，数下来就说比3万8千还多。

1944年8月，中美盟军夺取密支那，挫败了日军第56

师团。10月中旬南攻八莫，收复南坎。1945年1月27日，中国驻印军与滇西远征军在中缅边境的芒友会师，缅北大捷后，新编22师被空运回国。

农民普存富

1948年，普存富在辽沈战役中被俘，带着一张解放军开具的路条，他回到了老家通海。

7岁就随母亲去昆明读书的普存富，一走就是二十多年，当他再一次回到通海县东渠村老家的时候，已经人到中年了。

村民们发现三十多岁的普存富平日里沉默寡言，没有人知道他离乡这二十多年究竟在外面干了些什么。“30岁回来才开始学做农活，担子都挑不来，挑着担子都是一跛一跛的，大家都笑话我。”普存富说道，渐渐地，他在田间地头也成了一把好手。

直到1957年，普存富被打成了右派，经过一次次的批斗，无休无止的坦白之后，村民们这才逐渐了解，他们眼前的这个普存富，不仅上过军校，去缅甸打过鬼子，还在辽沈战役中当过俘虏。

不过在随后的几十年，每一次运动当中人们很少再提及有关远征军的那段往事了，经常被人们挂在嘴边的有关普存富的故事，就是“战俘”二字，俘虏这个符号，几乎伴随了普存富半个世纪。

如今 92 岁高龄的普存富耳聋眼瞎，行动也不方便了，并患有严重的胃病，老人说，这病就是穿越野人山时饿出来的。他很少和别人提起那段曾经的往事，但每当深夜，尘封的记忆中总会出现自己曾经历过的生生死死。“经常会做梦一会儿跟死人在一起，一会儿跟活人在一起，经常死人都会来聊天。”

马俊文：我参加了龙虎关阻击战

马俊文，云南省华宁县盘溪镇农民，1942 年至 1946 年黄埔军校 20 期学生，1944 年参加龙虎关阻击日军战役，现年 88 岁。

见到 88 岁的抗日老兵马俊文是在盘溪午后的一个普通农家里，老人看起来精神矍铄，交流起来思维敏捷，对人生、对社会充满了宽容和理解。在结束采访的时候，老人一直坚持着把记者送出家门，送出巷道，然后站在一棵树下目送，直至记者上车方才回头。

1942 年，黄埔军校在云南招生，当时正在盘溪中学上高中的马俊文经过层层选拔，进入了黄埔陆军军官学校桂林分校（第六分校），成为十九期的一名学员。在学校里，他同

所有的回族兄弟被编入“十一总队回教学生大队”，度过了为期两年严格的军校生活，并在快要毕业的那一年，以学生兵的身份与侵华日军在桂林和长沙交界处龙虎关打了一仗。

对于自己上军校的原因，马俊文至今仍记忆犹新。当时，由于在正面战场上节节败退，国民政府兵源紧张，四处抓丁。按照当时的政策，只要一户有两个以上男丁的家庭，必须有一人去服兵役。马俊文家当时恰好有兄弟两个，意味着必须有一人出丁。1940年代初的盘溪，虽然暂时没有战火的硝烟，但外敌入侵，国家处于战乱中，当地百姓的日子也不好过，不少家庭连吃饱肚子都成问题，找一条出路是当时许多年轻人不得不面对的现实，正在学校上高中的马俊文也面临着同样的选择。1942年，恰逢黄埔军校到云南招生，19岁的高中生马俊文毅然选择了报名，并顺利通过选拔。至于为什么要去上军校而不选择其他的道路？今年88岁的马俊文为这一提问笑了，笑得有点意味深长。“那个时代，是历史选择了我，我又怎么能选择历史呢！”当然，之所以报考黄埔军校，当时的马俊文还是有考虑的：能上军校，一来家庭必须有一人出丁；二来上军校怎么说将来也是个军官，算是个好出路；第三，在当时，抗日救亡、把日本人撵出中国是年轻学子的普遍想法，自己也不例外。

1944年，衡阳会战的炮声打响，迫于形势，黄埔军校六分校接到命令，开赴龙虎关对日作战，进行实战训练。龙虎

关位于湖南与广西交界处，山势险要，是敌我必争的军事要冲。当时那里是第九战区与第四战区的交界处，形成了“两不管”的狭长地带，一旦日军由此乘虚而入，与湘桂北线敌军形成钳形攻势，便可直取桂林、柳州。接到命令后，黄埔军校六分校全体师生和练习员编成一个总队，于5月18日兵分两路，开赴目的地。经过几天行军和调整，5月23日，马俊文和他的同学们、练习员们顺利抵达龙虎关，并于翌日开始构筑防御工事。

马俊文回忆，当时他所在的六分校师生组成的部队由于人数少，不足一个师的编制，到达龙虎关后，为避免日军获取我方虚实，指挥部命令部队分批在总指挥部所在地恭城和龙虎关之间来回奔袭，希望借此给日军造成我军频繁增军的错觉。当然，日军也并非现在电影电视中所描绘的那么猥琐、狼狈，在行至当地一个叫道县的地方后，日军停滞不前，作战斗准备，并不断派遣特务对国军防区进行侦查。有一次，出于战事需要，中方对龙虎关周边实行坚壁清野，疏散老弱妇孺，开仓放粮，在四乡来老龙虎街粮仓挑粮的农民中，马俊文的同学就抓住了一个日军奸细，并搜出一份尚未发出的电报稿。在防御区，这些学生兵也注重宣传动员工作，在防御工事完成后，马俊文和他的同学充分发挥懂文化、能说会写的优势，有的负责在当地集镇上书写、张贴抗日标语，散发传单，进行抗日宣传，密切军民关系。更多的同学则带领

当地民兵，破坏龙虎关周围百里的公路桥梁，并在主要路口设置路障、埋设地雷，以迟滞日军。

在与日军对峙将近一个月后，6月19日拂晓，镇守龙虎关前沿阵地的师生迎来日军的一只骑兵搜索部队。本着“射人先射马，擒贼先擒王”的战术原则，待日军进入有效火网后，中方负责阻击的队伍集中火力将日军指挥官连人带马打翻在地，日军骑兵队惶惑无主，丢盔弃甲，仓皇撤退，师生们也顺利完成阻击任务撤回主阵地。不过，日军并未因此善罢甘休，在此后的20日、21日，日军相继一个营、一个师团的兵力向龙虎关国军主阵地疯狂进攻。21日，日军在强大火力的掩护下，以惨重的伤亡代价占领滩头征地，中方官兵寡不敌众，撤回山腰阵地坚守，形势岌岌可危。不过，在当天下午美军十四航空队战斗机的轮番轰炸下，敌我双方又形成对峙状态。22日凌晨，师生们接到换防命令，星夜向东转移，将龙虎关防务交四战区张发奎部接管，这场由学生兵为主力的龙虎关阻击战由此结束。当时的《扫荡报》《广西日报》《云南日报》均以头版大字标题“大捷”报道了龙虎关阻击战的消息。

在龙虎关阻击战中，20来岁的马俊文怀着对日本鬼子的深仇大恨，初生牛犊不怕虎，风餐露宿急行军，在日军到来前挥汗如雨铸工事，在硝烟炮火中奋勇杀敌，师生们在龙虎关坚守了将近1个月，3天共歼敌300余人。在龙虎关阻击

战中，马俊文英勇负伤，大腿内侧被流弹击中，左手食指在跟敌人拼刺刀时被削断。不过，在那个战火峥嵘的岁月，这点伤对马俊文来说只算是不必言说的轻微伤而已。

在马俊文的记忆里，当时他参加龙虎关阻击战时，国军戴的是重达 2.8 公斤的德式钢盔，而日军戴的头盔有点类似于过去农村常用的浅底宽沿铜盆。马俊文还记得，当时自己虽然已贵为军官，但抗日时期他的待遇并不好，一个月的军饷仅够买一条牙膏、一块条肥皂和一条毛巾，吃饭虽然是一日三餐，一天 24 两，但不知是自己能吃还是两头不足的原因，他一直吃不饱。

从龙虎关撤出转移后，师生们在广西百色地区的十万大山里转战打游击，8 个月之后，抗战胜利，黄埔陆军军官学校六分校奉令撤销。马俊文随师生或步行或坐车抵达成都，考入黄埔陆军军官学校成都本校二十期步兵科，于 1946 年毕业。在成都念了一年军校后，军校学生几乎全部被派往内战战场。马俊文被派往驻守丹东的国民党 52 军担任一名带兵的少尉排长，后任重机枪连代理连长，其间，他两次参加进攻四平战役。1949 年，在云南服役的马俊文随卢汉部队起义，在部队上呆了一段时间后，被遣返回乡，由此结束了他历时 7 年的戎马生涯，时年 26 岁。

回乡后，在历史的洪流中，马俊文同样没能选择自己的人生，被裹挟在历史的洪流中起伏跌宕，虽然受到各种运动

的冲击，但他一直坚韧地活了下来。三中全会前夕，马俊文负责为集体照顾的一头菜牛被宰杀了，在被杀之前，这头菜牛生了一头小牛，马俊文偷偷地藏了起来。三中全会后，政策开放，马俊文偷偷喂养的小牛已茁壮成长起来，他以 500 元的价格出售了这条小牛，做起了贩牛生意。靠着这 500 元钱起家，靠着勤劳的双手和坚忍的意志，马俊文的家庭生活走上了正轨，“后来，我做牛生意还攒了几万元钱呢！”

第四篇 老干部社团组织

活跃在农村里的老干部宣讲团

——记通海县四街镇老干部宣讲团

在通海县农村活跃着一个老干部群体，他们或走路或骑自行车走乡串寨，用“乡土言语”向群众传递“好声音”，汇聚正能量。十里八乡，家喻户晓，被群众亲切称为“永不退休的宣讲团”。这就是通海县四街镇老干部宣讲团，宣讲团8个成员，由现年79岁的通海县四街镇退休干部詹福顺任团长，团员年龄最大的84岁，最小的63岁。2001年，配合“三个代表”重要思想的学习宣传，老干部宣讲团应运而生。十三年来，他们的足迹遍布全县各乡镇、四街镇10个村委会，35个自然村，13所中小学校和清真寺，共编写讲稿199篇，举办各种宣讲1271场次，受教育群众达198549人次；为党政机关、企事业单位、学校、农村基层党组织讲党课113堂，受教育党员干部达12574人次。曾多次被省、市、县授予“关心下一代工作先进集体”、“法制宣传教育先进单位”等荣誉称号。事迹被《中国火炬》、《玉溪日报》等报刊杂志登载，还曾被云南省委宣传部作为“理论武装工作先进典型”进行交流和宣传。

常讲常学 边学边讲

“活到老，学到老”是宣讲团每个成员的信条。他们坚持读书看报，写读书笔记，通过电视和报纸深入学习党的路线、方针、政策、法律法规和习近平总书记系列重要讲话精神；经常组织交流会，分享学习宣讲心得，提升宣讲技巧。

宣讲团定期召开会议，讨论确定宣讲内容，形成提纲；深入社区和群众征求意见，形成初稿；在宣讲团内部试讲并修改完善，形成定稿，使宣讲从群众中来再到群众中去。每次宣讲结束后，及时收集群众反映，记录整理宣讲情况，积累宣讲“能量”。

宣讲形式新 贴近老百姓

为增强理论宣传效果，提高吸引力和感召力，宣讲团运用多种载体和形式宣讲，把鲜活事例融入其中，将枯燥的政策理论变得吸引人、感染人、鼓舞人。者湾村的一名党员听了《坚定三个自信，走好中国特色社会主义道路》后感而发：詹老师讲的都是老百姓看得见、摸得着的东西，中央的好政策很合我们农民的心。

以身边的典型事例增强针对性。宣讲团根据普通群众、党员干部、中小學生、老年人等不同人群撰写宣讲稿。引用身边的典型和事例引导启发，让政治理论贴近群众、贴近生活、贴近实际。2012年12月27日，宣讲团结合中学生心理特点，编写《要努力办好人民满意的教育，让每个孩子都能成为有用之才》，到朝阳中学为1450多名师生宣讲。他

们引用通海人的骄傲——两次打破世界纪录的赵旭身残志坚的事迹，多次获得女子自行车赛世界冠军的黄小妹、武云梅顽强拼搏的事迹，勉励同学们努力学习，健康成长，成为祖国的有用之才。

以解答实际问题增强实效性。为了让群众坐得住、听得懂、用得上，宣讲团每个老干部口袋里都装着一个小本子，随时记录群众的所需所求所疑，通过学习和咨询相关政策，为群众答疑解惑。六街村有一堂课，当时天气很冷，却座无虚席；全村有 600 多老人，就来了 500 多。宣读团结合农村宣讲中央“三农”政策、农村土地制度改革，新农合、农村独生子女“奖优免补”、高龄老人补助等内容，党和国家的惠民政策实实在在，让广大群众真切地感受到党和政府的关怀。

宣讲内容实 舆论引导好

宣讲团紧扣党的革命历程、创新理论，法律法规政策，传统道德，爱国主义教育等 20 多项题材进行宣讲。

紧密联系重要时政宣讲。党的十八大召开后，宣讲团成员随即通过电视、报纸认真学习领会，针对青少年、老年人、农村群众、企业撰写讲稿。

2012 年 12 月 11 日，宣讲团以《全面落实十八大精神，使每个孩子都能成才》为题，深入者湾小学进行十八大闭幕后的首场报告会。从党的十八大确定的目标任务，讲到小学生应该怎么做？420 多名师生聆听后，初步了解了十八大精

神，认识到党对青少年的殷切期望。2013年，宣讲团先后编写《为实现两个百年奋斗目标而勤奋学习》、《学习十八届三中全会精神，展望中国改革美好未来》、《全民共话中国梦，老有所为乐晚年》等10余篇讲稿，深入村寨、机关、学校及企业宣讲，全年共举办讲座47场次，15549人听取了讲座。2014年，宣讲团重点开展学习十八届三中全会精神和习近平总书记系列重要讲话等宣讲活动，截止7月30日，讲课22场，听众2991人次。

结合传统美德宣讲。宣讲团以孝亲敬老、邻里和睦、社会主义核心价值观等内容为题材，宣讲社会公德、家庭美德、破除迷信反对邪教、回汉团结在诚信。针对青少年教育，他们编写《增强家长法制观念，让青少年健康成长》等多篇讲稿在学生和家长中进行宣讲。

紧扣群众关注热点宣讲。2014年3月以来，我国多地报道小学、幼儿园相继发生校园故意伤害案件，学生的安全令他们倍感担忧。宣讲团马不停蹄地组织人员在学校巡回宣讲安全知识，让孩子掌握自我保护常识。通海县第九中学有一堂课，夜幕降临还未结束，同学们却不依不饶：“我们爱听，就算天黑也要听”。每年中考后，宣讲团总是第一时间到学校了解考生录取情况，把没有考上高中、职中的学生及其家长基本情况建立成册，利用晚上或休息日，到学生家中做思想工作。

同时，宣讲团还在抗日战争胜利 60 周年、新中国成立 60 周年以及清明节、建党节等重大纪念日，进行爱国主义、革命传统、县史村史等宣讲。在宣讲县史时，一位 82 岁的老人特意从 10 多公里之外的河西镇赶到四街镇，只是为了学习通海县和原河西县的历史。

不图名不为利 哪里需要哪里讲

宣讲团成员思想好、觉悟高，宣讲过程中他们坚持“不要报酬、不需接送、不准接待”的“三不”原则，坚持“自己写、自己讲、自己骑车到现场”。团长詹福顺家庭遭遇重大变故，2007 年长子意外身亡，2013 年老伴因病去世，他在料理完亲人的后事后，又马上投入到宣讲工作中。一次，在学校宣讲结束后，校长拿着 100 元钱追出很远，他拒绝道：“要钱我就不会来了。”他还曾多次婉拒私人老板的高薪聘请。宣讲团发起人之一离休干部杨文权临终前拉着詹福顺的手说：“别样我不牵挂了，就挂着宣讲团，你们一定要坚持下去，不能让它垮掉。”宣讲团成员不以自己精心编写的稿子牟利，只要有人需要，便无偿提供，共同分享劳动成果。宣讲团成员李吉进自掏腰包 2 万多元，把宣讲稿编印成书，赠送给有关单位和个人。

“詹老师，‘中国梦’是什么？您什么时候来给我们讲一讲？”走在通海县四街镇者湾村的街道上，一位村民向詹福顺发问。十三年来，无论晴天雨天、路途远近，只要一个

电话，他们就欣然前往。他们总是说：“只要大家愿意听，我们就愿意讲”。有一次约好去龙泉小学讲课，天公不作美，临近开讲时间下起了倾盆大雨，校长焦急等地在校门口：“雨这么大，他们怕是不来了。”话音未落，宣讲团的两位成员便出现在校门口，推着自行车，全身都湿透了。校长热泪盈眶：“我以为你们不来了。”詹团长坚定地说：“既然约好了，就是下刀子也要来”。一位老师接过话茬：“你们真是不失本色的共产党员，是我们身边的活典型，是我们学习的好榜样！”

“愿在忙中忘老，不在闲中等老，不为金钱驱使而忙碌，愿为奉献而奔忙”，十三年来，他们用实际行动印证着自己的诺言。

奉献在社区的老干部学习组

——记江川县大街街道老干部学习大组

江川县大街街道办事处老干部学习大组下辖 13 老干部学习小组 396 名离退休人员，12 个老干党支部 231 名党员，其中 80 岁以上离退休人员 42 人。成立十多年来，大街街道老干部学习大组在县委老干部局和办事处及社区（村）党组织的领导和关心支持下，结合本地实际，不断探索离退休干

部管理服务模式，引导老干部就近就地学习、活动、发挥作用，受到了广大党员干部和群众的好评，多次被县委老干局评为先进单位，先后有 78 人次老干部、老党员被县委老干局、关工委及办事处和社区（村）党组织评为先进个人和优秀共产党员，有多人事迹被《云南老年报》、《玉溪日报》、《玉溪春晖》等刊物登载。

建“家”关怀老同志

由于改革的不断深化，一部分老干部的原单位被改制，与组织失去了联系，外地离退休返乡的老干部一时找不到党组织。致使这部分老干部精神失落、思想空虚。为解决这一问题，县委老干部局按照就近就地和方便老同志的原则，坚持社会化服务管理理念，以乡镇、街道办事处成立老干部学习大组，以社区（村委会）为单位设立老干部学习小组和老干部党支部。大街街道老干部学习大组应运而生。

大街街道老干部学习大组经过十多年的探索，各学习小组和党支部都建立了会议记录、活动记录、学习考勤记录、好人好事记录等簿册，工作走上了规范化轨道，广大老干部重新找回了归属感。大街街道老干学习组组长和党支部书记在简陋的办公条件和没有工作补贴的情况下，凭着一张嘴巴一双脚，每月定期开展学习教育，组织老干部开展各种文体和志愿服务活动，引导老干部参与化解社会矛盾、关心下一代等工作。从机关到基层，从单位到社区，村村寨寨都有他

们的声音、足迹和汗水。在对老干部的管理中，他们既热心服务，又严格教育。对老干部生病住院、去世，进行走访看望慰问，安抚家属；对个别少数长期无故不参加学习活动的老干部，登门入户，耐心做思想工作，并进行严肃的批评教育。他们常说：“我们愿意来做这个工作，是党组织关怀我们，老同志信任我们，不图名不图利，只想为老同志带个头，为党的事业多做几件实事……”。

在学习大组的带领下，14个社区（村）都成立了文体活动队伍，带领农村老年人自编节目、自娱自乐和慰问演出，每逢重大节日，县城广场、街头巷尾，都有他们的演出活动，部分文艺队还深入到其他乡镇村（社区）慰问演出，宣传党的政策，带给农村群众精神食粮。

化解矛盾促和谐

在推进征地、拆迁、环保等工作中，产生了很多家庭矛盾、社会矛盾。为化解矛盾，老干部们充分发挥学习小组、党支部、老年协会的作用，深入细致做老干部、老年人思想工作，引导他们正确认识改革和发展的关系，依法争取和维护自己的权益，教育子女家属，有效化解了许多矛盾。朱家庄社区廖树良因养老金问题导致家庭矛盾积累了十多年，父子失和，夫妻冷战，老人生病在床无人照管，社区干部多次调解无果，甚至起诉到法院也没有解决。朱家庄社区学习组长兼老干党支部书记吴鸿文上任后，多次到其家中了解情

况，与子女交心谈心，春风化雨，最终让一家人重归于好。群众提起这件事都会竖起大拇指，社区党总支书记说：“你可是我们社区的宝贵财富啊，今后你可要多出谋献策，多做化解矛盾工作。”廖家营支部书记黄耀三以身作则，率先支持拆迁，还带领老干部们动员其他老年人支持拆迁工作，自己写讲稿向群众讲解政府的政策，最终赢得了大家的支持。

为保护母亲湖——星云湖，六年多来，河咀社区老干党支部坚持清扫村中环境卫生、清理湖滨公园垃圾、整治公厕环境卫生。上头营、大庄社区两个学习小组经常参与社区党总支清理大街河、大庄河，保护母亲河。土官田学习小组带领老干部修剪山间小道两旁树木、杂草和清扫小石洞村的环境卫生，已坚持了十多年。三街社区老干党支部在老干党支部书记邓国富同志的带领下，组织60名离退休人员、36名老党员和全社区能参加活动的老年人，天天跳舞锻炼身体、打扫村庄环境卫生，为高龄老人发放养老金、调解社会矛盾和家庭纠纷，他们的行动受到村党总支和村委会及全村群众的高度赞扬，2006年被全国评为“敬老模范村”，2013年被玉溪市评为“敬老文明号”。

志愿服务作奉献

老干部们做得最多的还是志愿服务、关心下一代等工作。他们说：“今天，我们在家吃闲饭，拿着几千元的退休金，应该为党和社会再做点力所能及的事。”他们从点滴小

事琐事做起，为党委政府拾遗补缺，献计出力。在关心下一代工作中，他们身教言传，争做“好爷爷”“好奶奶”，教育青少年；在家乡经济社会发展中，他们充分发挥经验优势，广献良策；在老龄、老干工作中，他们自我管理、自我教育、自我服务，不给组织增加麻烦……“只要组织需要，老同志信任，我们随喊随到，为党的事业作奉献，深感荣耀。”这是大、小组长（书记）普遍的心愿。

80岁的张树培老师，退休后一直负责河咀社区的关心下一代、老干学习组（党支部）、老体协、校外辅导员等工作。为了学生的安全，河咀小学放学时，他都要提前赶到，叮嘱学生们“高高兴兴来上学，平平安安回家去。”他每星期去学校两三次，了解学生的思想表现和学习情况，有针对性地对学生进行疏导和教育。他先后100多次深入到“辍学生”和困难生家中家访，请学生家长动员孩子继续到校读书。一次不行，就去两次、三次……直到学生返校为止。十多年来，在老伴患肺气肿，先后6次住院，欠债30000多元的情况下，他还从退休金中挤出24000多元帮助困难学生、鼓励优秀学生。张树培既是学生的“守护神”、又是家长的“及时雨”。

“张大爹对这个村贡献可大了，我家小儿子跟人在学校门口打架，要不是他及时制止，肯定要出大事。”学生家长李玲华说。在学生们眼中，张树培是个和蔼又严肃的人，“你不犯错误，比亲爷爷还亲，你要是犯错误了，比老师还严厉。”

一位初二学生如此评价他。正因为有张树培等一批老干部的辛勤努力，大街街道关工委，在县关工委考评中，连续 10 年名列第一，先后 4 次被市委市政府评为先进单位。截至 9 月份，大街学习大组的老干部们带头和号召社会捐款 45600 多元，帮助困难学生。

每次重大灾难面前，老干部总是率先伸出援助之手。今年 8 月 3 日，云南省昭通市鲁甸县发生 6.5 级地震，街道老干部学习大组的同志纷纷主动向灾区捐款，一星期的时间就捐款 27400 多元，一些人躺在病床上也让儿孙前来捐款。

十多年来，大街街道老干部学习大组，不断加强思想政治建设和组织建设，充分发挥党支部的战斗堡垒作用和老党员的先锋模范作用，带领离退休人员用实际行动践行着社会主义核心价值观，凝聚正能量，为大街街道的和谐发展发挥了积极作用。

银发展风姿 夕阳分外红

——记玉溪市直老体协

狭小的办公室仅十几平米，除了两张刷漆的办公桌、几条凳子，再无其他陈设，市直老体协的办公室简单而陈旧，可是就在这间办公室内，12 名工作人员每天为 2600 多名老

人的晚年生活出谋划策，组织各种比赛，让他们老有所学、老有所想、老有所为、老有所乐。也是因为他们无私的付出和老年会员的努力，在办公室内一个木制展柜上，摆满了成立 30 年来所获得的国家、省市级奖杯、奖牌和荣誉证书共计 130 多件。

文体活动开展红火

老年人体育事业是一项事关老年人身心健康，事关老年人生活幸福的重要工作。随着老年人口的较快增长和退休人员的增加，做好老体协工作就显得越来越重要，这对于促进社会稳定，家庭幸福具有重大的意义。

近年来，市直老体协认真贯彻落实“党政主导、社会参与、全面关怀”的老龄工作方针，以改善和提高老年人生命生活质量为宗旨，从实际出发，充分调动和发挥市直 23 个行政协会和 10 个专项协会的积极性、主动性，带领全体老体协会员，开展形式多样、内容丰富、主题明确、特点突出的健康有益的老年文化体育活动，不断增强“我锻炼、我快乐、我健康”的新生活理念，做到了天天有活动、月月有比赛。市直老体协已经成为市直单位老年人参与全民健身活动的“快乐之家”，成为老年人展示风采、追寻梦想的好舞台。

俗话说，“人到七十古来稀”，但在市直老体协，人活到七十不仅不稀，而且还只是个小弟弟。现在，市直老体协有很多都是近 80 岁的老人，他们仍然活跃在市直老体协的

各个协会之中，有很多高龄老人还是协会的骨干，他们不图名、不图利，不计报酬，无私奉献，默默无闻地为市直老体协的会员提供全方位的服务，组织开展各项文化体育活动。参加活动后，个个精神焕发、精力充沛，身体健康了，活力增强了，精神也好了，都感觉越来越年轻了，生活过得越来越有滋味了。

市直老体协主席刘时主介绍，市直老体协的会员，绝大部分是市直机关及企事业单位退休下来的老同志，这些老同志觉悟高，组织纪律性强，工作踏实，作风朴实，有雷厉风行的作风，有吃苦耐劳的精神，很多同志都经历过各种艰苦环境的考验，他们为党为人民勤奋工作了一辈子，退下来以后，积极参加市直老体协组织的各项活动，成为了各项活动中的积极分子，正是有了这一大批老同志的参与，市直老体协的各项活动才开展得轰轰烈烈、红红火火。

公益活动经常开展

据了解，市直老体协的大部分会员在参加文体活动的同时，还不忘参加社会公益活动。2013年2月22日，市直老体协经过培训，组建了由94人组成的玉溪第一支老年人夕阳红志愿者服务队。志愿者服务队组建以来，以开展群众性初级卫生救护培训为突破口，以提高自救技能为目标，降低伤残率和死亡率为目的，开展各种社会公益活动。

2013年四川庐山地震发生后，夕阳红志愿者服务队的老

年志愿者抬着“一方有难、八方支援”的横幅，在中心城区市体育馆门口、聂耳文化广场等地设立6个点开展募捐活动，为灾区募集救灾款9400多元，并通过市红十字会将救灾款汇到灾区，表达了玉溪老年人对灾区人民的一片心愿。

每年的高考已成为社会关注的热点。2013年6月8日，全国高考第二天，夕阳红志愿者服务队的老年志愿者，戴着小红帽在中心城区考点周围的8个交通路口，在交警的指导下，维护路口交通秩序，向过往行人发放交通安全宣传材料，让考生顺利平安地进入考场。老年志愿者服务队的队员们用自己的爱心，关心帮助身边需要帮助的人，他们用行动展示老年人的风采。

2014年初，夕阳红志愿者服务队的老年志愿者，以住地为基点，分别深入辖区7个社区开展公益活动，并统计小区里孤独病残老人的人数，了解他们的生活健康情况，帮助他们做一些力所能及的善事。

2014年6月23日，夕阳红志愿者服务队的100多名志愿者走进市社会福利服务中心，为该中心的60多位老年人举行了一场欢乐、精彩的文艺联欢演出，展示了志愿者服务队服务社会、帮助他人，践行志愿者精神，传播先进文化的老年精神风范。

刘时主表示，市直老体协组建的夕阳红志愿者服务队，是一个新生事物，要继续坚持办下去，并要在全市组织的各种

大型活动中发挥作用，以展示市直老体协老年人的风采和高尚情操，使之成为玉溪的一道靓丽风景线，成为一支维护社会秩序的有生力量。

廿五载诗书画联写华章

——记玉溪市老干部诗书画协会

1989年3月28日，玉溪地区老干部诗书画协会正式成立，并创办了会刊《晚晴艺苑》，一支以离退休老干部为骨干，以从事传统诗词、楹联、书法、绘画及篆刻等艺术学习、研究、创作、交流为己任的特殊社会文化团体开始了他们发挥余热、无私奉献的历程。

时光荏苒，光阴似箭。玉溪地区老干部诗书画协会更名为玉溪市老干部诗书画协会，会刊《晚晴艺苑》也由小报变为期刊《玉溪艺苑》，然而一直未变的，是他们对弘扬中华优秀传统文化笔耕不辍、燃尽余晖的努力与实践。

风雨廿五载 累累硕果香

3月28日，“岁月如歌”市老干部诗书画协会成立25周年会员作品展在市博物馆拉开序幕。走进展厅，四壁一幅幅笔酣墨饱的对联、刚劲有力的书法和浓淡相宜的绘画映入眼帘，150多幅涵盖诗歌、书法、绘画、篆刻的作品向市民

展示了会员们多年来的学习成果，创作内容有颂扬聂耳精神、宣传党和国家方针政策和描绘家乡变化，充分表达了老同志对自己献出过青春和热血的这片土地的热爱。

协会名誉会长刘体操长期为协会组织建设、骨干培养、诗词楹联教育努力着，说起这些年的经历，年过八旬的他感慨地说：“25年了，这条路走得很不容易。25年前，玉溪一批老知识分子因为喜爱中华优秀传统文化，追求丰富的精神文化生活，创办了这个协会。创建之初，只有20几个人，如今已发展成为超过千人的团体，并覆盖八县一区，新平、通海、华宁等地还发展了辐射乡镇的分会，为喜爱诗书画的玉溪老年人提供了学习、交流的平台。协会已经在玉溪生根、发芽、开花、结果，发展壮大起来，真正实现协会‘老有所学、老有所为’的宗旨。”

活动当日，协会还分别向年满70、80、90岁的老人赠送了满载福寿吉祥寓意的字画，希望他们身体安康、福寿延年，继续为传统文化的弘扬做出贡献。瞿兴汉于2002年加入协会，他告诉记者，退休前就很喜欢绘画艺术，最爱画牡丹，它象征着富贵，“退休后我就加入了协会，我把这里看做一个大家庭，也在这里找到了精神寄托，晚年生活过得丰富多彩。协会每月举办1到2次集体活动，这可是我们互相切磋、交流的好时机。我从不错过一次会员活动，为的就是大家共同进步。每年最高兴的就是开年会，八县一区的老朋友都会

来相聚，就像一场家庭聚会，很温馨、很欢乐。”

丹青映夕阳 翰墨抒晚晴

冬去春来，25载岁月。市老干部诗书画协会为推动玉溪诗书画艺术的普及、提高和繁荣做了许多工作。各地诗书画协会成为广大老同志老有所学、老有所为、老有所乐的一个重要舞台。据协会理事长王洪君介绍，长期以来，协会积极发现、挖掘书画人才，全力服务会员，繁荣诗书画文化。很多会员从这里起步，先后加入了省级乃至国家级诗书画协会，还以举办或参加各种书画展览、出版书画作品集为平台，调动会员的艺术创作热情。同时，协会先后举办各类诗书画展览60余次，并多次组织优秀作品参加云南省老干部诗书画协会专题展览，充分展示了会员在艺术创作方面的深厚功力和师古不泥的独特风采。25年来，协会始终以弘扬传统文化为宗旨，提升整体艺术水平和社会形象。《玉溪艺苑》不但为玉溪本地会员和诗书画爱好者提供了交流展示的平台，还吸引了云南省其他州市以及河北、天津、四川等全国各地的作者前来投稿，被云南省楹联学会评为“优秀会刊”。同时，协会不仅邀请专家、学者开设讲座20余次，还走进学校，为在校中学生普及诗联知识。

王洪君说，25年来，以离退休干部为主体的市老干部诗书画协会，创作出一批融思想性、艺术性、观赏性于一体，凸显民族特色和地方特点，具有强烈吸引力和感染力的艺术

精品，为繁荣我市艺术创作，展示玉溪形象，服务改革开放和现代化建设，促进玉溪经济文化发展做出了积极贡献。协会的各位老领导、老同志的辛勤劳动和不懈努力，充分体现了平静之中的满腔热情、平凡之中的伟大追求、平常之中的强烈责任感。“下一步，我们将积极配合和推进楹联文化市创建工作，同时争取在全市高校和中小学发展诗书画创作骨干，从而使优秀传统文化得以薪火相传。”王洪君告诉记者。

省诗词学会会长朱籍评价道：“25年来，玉溪市老干部诗书画协会活动开展得丰富多彩，这离不开玉溪市委、政府的重视与支持。玉溪市老干部诗书画协会在组织活动、举办展览、开展培训等方面有丰富的经验和成果，我将把这些经验带回昆明，用于做好全省诗词工作，也希望玉溪的会员能多参与交流。

我市目前老年人口占总人口的14.9%，其中离退休干部达到1.9万人，关怀老年人，丰富他们的精神文化生活显得尤为重要。诗书画作为我国传统的艺术形式，不仅在民间有着广泛的群众基础，对当地精神文明建设也有积极的促进作用。玉溪市老干部诗书画协会的老同志们身体力行传承中华优秀传统文化，在老有所乐之余，以文化乐民、育民，其精神难能可贵。协会成立发展的25年，是浓墨重彩的25年，也是硕果累累的25年。我们祝福老同志们在新时代的大潮中，泼墨写丹青，再谱新华章。

后 记

本书在编辑出版过程中，得到玉溪日报社和各县区委老干部局、市直有关单位的大力支持与帮助，在此表示诚挚的感谢！文中人物的年龄多为记者采访时的年龄，与现在有3岁左右的出入，特此声明。

由于时间和水平所限，疏漏之处恳请广大作者和读者见谅、指正。

编 者

2017年10月10日